版权归“奇妙真相”所有 转载请务必注明出处 不得增删内容 http://www.qmzxtv.com

最重要的问题

青年常见信仰问题与解答

作者：道格·巴契勒，珍妮特·艾芙特，克拉丽莎·菲德尔，克里夫特·高登斯坦，坦娅·惠特，安东尼·勒斯特，克里斯托弗·勒斯特，尼科尔·帕克。（Doug Batchelor，Janet Evert，Clarissa Fiedler，Clifford Goldstein， Tanya Huether， Anthony Lester， Christopher Lester， Nicole Parker）

目录

引言 2

第一章 上帝真的存在吗？ 3

第二章 我能相信圣经吗？ 13

第三章 我们从哪里来？ 22

第四章 我能拥有永生吗？ 29

第五章 我是谁？ 37

第六章 我当如何对待自己的身体？ 44

第七章 上帝对我生命的计划是什么？ 52

第八章 我们可以和睦相处吗？ 58

第九章 我能打破罪的魔咒吗？ 65

第十章 谁需要教会？ 72

引言

一架单引擎特技飞机正在空中进行密集的飞行表演，摄像机同时进行追拍。当飞机正在做着令人眼花缭乱的特技动作时，意外发生！一侧机翼突然折断，并彻底脱落！

令人不解的是，此情此景下，摄像师却依然沉着冷静，继续追拍受损飞机翻滚着撞向地面的情形。

更令人不可思议的是，在人们的惊呼声中，飞行员竟然在一侧机翼彻底折断的情况下，仍能设法拉升机头，并控制住机身的致命旋转，并使受损的飞机安全迫降。这也太惊险了！

视频在网络上迅速蹿红，成千上万的人在追问这位超极飞行员的状况。但没过多久，细心的观众便发现了端倪，原来整个事件，只不过是一场通过影后期视特效剪辑出来的恶作剧。

在一个疯狂旋转、似乎要陷入混乱的世界中，每个人都渴望能有种超自然的能力在掌控一切，渴望有股巨大的力量准备拯救我们。于此同时，我们还渴望明白真理。

每一天，扑天盖地的信息席卷着我们的视线和大脑。在暴风雪一般的信息中，似乎只有一小部分是可靠的。几乎每天都有新的信息在刷新着我们的认知。

那么，有没有什么是可靠的、是值得我们信赖的？

这是一个很好问题，你有答案吗？

就像这个地球上的大多数人一样，很可能，你对此没有答案。

事实上，很多人，每天都在挣扎于想要知道，在这个短暂的世界上，人活着到底该做些什么，什么才是生命的意义？

你去上学，希望能进入好的学校；你去上班，希望能维持生活；你去寻求真爱，却又怀疑自己能否找到比微信上更真的情感。你渴望能有安全感，但无论走到哪儿，似乎都无法感到一丝的安全。

也许，你正在从父母、朋友或网络上寻找答案。

不幸的是，没有人拥有完美的父母；你的朋通常会与你处境相同；而互联网上又充满了相互矛盾且混乱不堪的信息。

那么，人还能到哪里去寻找心中那些最重要问题的可靠答案呢？

金钱、名誉、地位、权力、人际关系、性、宗教和政治……这一切的意义到底是什么？

还有好多好多的问题，在你的心头萦绕，不是吗？

我们都渴望平安与幸福，但这个世界上却充满了无法预知的痛苦和悲伤，人真的还能拥有平安与幸福吗？

好消息是，有一本书、一本最畅销、且一直畅销至今的书——《圣经》——其中蕴含着真实且富有意义的答案。这是一本值得信靠的书，已被众人反复地证明过。书中所论及的有关我们的生命、幸福和将来的一切，都真实可信的。

而此刻，你手中这本“互动手册”，正是运用了《圣经》中那无与伦比的真理，来探索并回答你我生命中最重要的问题。

要知道，这本书历经 4000 多年来数千万人的质疑和检验，至今仍巍然屹立，如磐石上的灯塔一般，为无数人带来光明和方向。

所以，真诚地希望这套简明而有力的课程，能在你寻找幸福、平安和人生方向时，为你提供所需要的答案。

欢迎关注生命中“最重要的问题”，并深思其中那些来自上帝话语的奇妙答案。

上帝赐福您！

第一章 上帝真的存在吗？

“一个人如何看待生命的意义，归根结底，在于我们如何回答一个终极问题：上帝真的存在吗？”—佚名

不知你是否读过丹尼尔·笛福的《鲁滨逊漂流记》？在这本书中，讲述了一个年轻人，违背父母的意愿，独自到世界各地进行探险航行的故事。

书中说，最终，因为船沉了，鲁滨逊被困在一座荒岛上。虽然处境艰难，但是这个坚韧不拔的男人却学会了通过种植食物、建造茅屋和牧养山羊来生存。

年复一年，他甚至训服了一只宠物鹦鹉，且学会了编织篮子、烘烤面包和制作陶器……尽管困难重重，但他最终还是适应了下来，甚至感觉很满足。

尽管如此，但岛上的长期生活让他十分确信，这里只有一人。他如此确信并非没有理由，因为在岛上，他从未见过有其他人存在的迹象。

直到有一天，当他在一片从未踏足的海边散步时，无意间发现了刚刚留下的人类足迹，这令他大吃一惊。不幸的是，这些足迹其实是食人族的脚印。当然那是题外话……

问题是，虽然鲁滨逊在那之前并未遇到过任何人，但他发现的这些足迹却有力地证明，现实中，的确有人与他一同生活在这座荒岛上。

那么现在，有一个重要的问题：在宇宙中，人类真的是一座孤岛吗？地球上的生命，到底是原子大碰撞的结果，还是某个神圣的计划产物？倘若在创造的背后，真有一位上帝，那么我们能在什么地方，找到祂确实存在的明证呢？

几千年来，数以百万的人，已在那本名为《圣经》的独特之书中，找到了上帝存在的惊人证据。

耶稣说：“祢的道就是真理。”（约翰福音 17:17）

阅读《圣经》，你能从中找到许多有关上帝是谁、以及祂对人类旨意的信息。因此，我们将以《圣经》作为探路灯，来发掘那些关乎我们永恒命运的重要问题的答案。

阅读此书，你会发现，上帝存在的踪迹可谓是无处不在！

而当我们一同去寻找答案时，沿途上，你还需要做点儿侦查工作——就是翻开手边的《圣经》，去查阅其中的某些章节，并做好本手册中的填空题。

这做起来很容易，并不耗时费力。但请相信我，它能改变你的生活！

1. 若是上帝创造了万物，那么上帝从何而来？

“诸山未曾生出，地与世界祢未曾造成，从（____）到（____），祢是上帝。”（诗篇 90:2）

等等！在我们深入探索上帝的存在之前，最好还是先准确定义一下我们所要面对的问题。

“上帝”是什么意思？这真是一个好问题。

奇怪的是，大多数字典对“上帝”的定义都相当模糊——为了尽可能获得最准确的描述，我们将各类网络字典的定义结合起来，其中包括维基百科。

上帝——名词——就是那位独一、完全、永恒、超自然的最高存在，祂被认为是无所不能、无所不知、无所不在，并且是宇宙的源头和主宰，在一神论宗教中，祂是信仰和敬拜的主要对象。

在这里，上帝被描述为是“永恒的”，但什么是永恒呢？为了获得一个更加清晰的图像，请你在一张空白的纸上，画一条水平线，两端各画一个箭头。

现在设想一下，你划的这条线就代表永恒。如果将两端无限延长下去，你会发现，“过去”没有起点，“将来”也没有终点。这就是上帝在时间维度上存在的长度——无限！

当然，永恒是一个人类思想所无法理解的最简单的概念。举个例子，你能想到的最大数字是什么？请将它写下来。

只是开个玩笑！你确实无法做到，不是吗？因为空间不足，无论你写下的数字是什么，都可以不断在后面加零；总会有比前面更大的数字，这个过程将永无止境！

关键是，与其他事物有所不同，上帝并非来自任何地方，祂一直存在，也将永远存在。

耶稣说：“我是阿拉法，我是俄梅戛；我是首先的，我是末后的；我是初，我是终。”（启示录 22:13）

（“α”阿拉法是希腊字母中的首位字母，“ω”俄梅戛是最后一个字母）耶稣是首先的、也是末后的，即无始无终。除此之外，祂又创造了宇宙，且居在其间。

2. 要怎样相信一位看不见的上帝呢？

“但愿尊贵、荣耀归与那不能朽坏、（_____）、永世的君王、独一的上帝，直到永永远远。阿们！”（提摩太前书 1:17）

圣经说，上帝是不可见的，也就是说，我们看不到祂……但那又如何？就像信息本身是非物质的存在、不是由物质构成的一样——我们很容易相信许多无法看到、却真实存在的事物，对吗？比如电波，风，电，空气。

“我们因着信，就知道诸世界是藉上帝的话造成的，这样，所看见的，并不是从显然之物造出来的。”（希伯来书 11:3）

我们所见的一切，都是由看不见的事物构成的，这一点在我们这个时代，已经不难理解，对吗？

就在此刻，千万部手机和无线广播的信号正充斥于你我身旁，每个声音信号就像你自己的声音一样真实。然而你却什么也听不到，为什么？除非你有相应的电子接收设备，否则就无法听到那无声的信息风暴。但它们却正在你身旁的空间中穿梭，真实得如你同你脸上的鼻子一样。

当然，上帝和祂的众天使并不总是向我们隐藏的。在人类叛逆之前，人类始祖们是可以看见上帝、并与面对面祂交谈的。后来，是人类的罪，阻断了人与上帝面对面的交流。

但好消息是，祂仍在注视着你，并期待着倾听你的祈祷。

3. 其它支持上帝存在的证据，还有哪些？

“起初上帝创造（_____）。”（创世记 1:1）

是谁创造了天地万物？是上帝！

有些人不喜欢“上帝”这个概念，因此，他们提出，宇宙是“从无到有”自然形成的。

一本畅销书的无神论作者写道：“让你从无到有似乎是不可能的，但事实是，起初一切都是虚无，现在却有了宇宙，这就是你也可以做到从无到有的证据。”很显然这是在“兜圈子”。

哪个听起来更合理？“起初上帝创造天地”，还是“起初，一无所有，后来就自然产生了万物”？

圣经说：**“我们的主，我们的上帝，祢是配得荣耀、尊贵、权柄的，因为祢创造了万物，并且万物是因祢的旨意被创造而有的。”**（启示录 4:11）

《圣经》清晰地阐明，世间万物的存在本身，就证明了上帝的存在。但那并没有阻止某些人试图找出其它路径，以绕开上帝存在这个事实。

20 世纪最著名的科学家之一，诺贝尔奖得主弗朗西斯·克里克（Francis Crick）相信，是外星人将生命带到了地球上。这位无神论者相信，它是解释这地球上之生命的复杂性的惟一途径。

然而，即使你接受了外星人的创世论，也不得不承认，地球上的生命是源于外来智慧。更何况，外星人理论仍然未能解决这个困局：外星人的生命是谁赋予的？

即便是这类愚蠢且无奈的外星人创造论，也无法帮助人们逃避上帝存在的逻辑。那只不过是将奥秘的事情，转移到一个遥远的假想星系、一个无法用科学来挑战的所在罢了。但转移问题并不能让问题消失。

对于人类的存在，还有更合理的解释吗？

是上帝创造了外星人，然后外星人创造了人类？还是诚如《圣经》所说：**“你们当晓得耶和华是上帝！我们是祂造的，也是属祂的。”**（诗 100:3）

是上帝——而非我们自己或是外星人——造了我们。

4. 从上帝所造的万物中，能否找到祂存在的证据？

“你且问走兽，走兽必指教你，又问空中的飞鸟，飞鸟必告诉你；或与地说话，地必指教你，海中的鱼也必向你说明。看这一切，谁不知道是（____）的手作成的呢？凡活物的生命和人类的气息都在祂手中。”（约伯记 12:7-10）

约伯，受圣灵感动，在数千年前就宣称，从动物惊人的美丽和多样性中，就可以清楚看到上帝存在的证据。

看看这个万花筒一般的生物世界吧，它们是多么不可思议的奇妙而复杂！它们是如此完美地适应着周围的环境，甚至许多种类还存在惊人的共生关系。

然而，我们却被要求去相信，所有这些复杂的合作性设计与相互作用的系统，都是纯属偶然，并且还是“无中生有”！

约伯说，“**凡活物**”的生命都在上帝手中。（伯 12:10）

这或许能够解释，为什么科学家多年来仍然无法解释生命是什么——更不用说它的工作原理或是如何产生的了。

就算你能够将一株植物、一种动物或是一个单细胞的全部原始成分（所有元素）交给最顶极的科学家和实验室，有一件事可以肯定：纵然这些男男女女们再怎么聪明，也仍然不知道如何藉之创造生命。

这是因为生命源自上帝，而不是源于祂用来创造生命的各种元素。圣经说：“**我们生活、动作、存留，都在乎祂。**”（使徒行传 17:28）

5. 科学家不是说上帝不存在吗？

“**我要称谢祢，因我（____）奇妙可畏；祢的（____）奇妙，这是我心深知道的。**”（诗篇 139:14）

以色列王大卫，在显微镜被发明出来之前的数千年，就写下了这些诗句，只因他惊叹于人类的奇妙受造。

大众文化声称，科学已经证明了上帝并不存在。但实情恰恰相反：比起这首诗的写作年代，科学显然更能证实上帝的存在。

让我们以一个单细胞为例吧。（嗯，现在已经没人再敢说单细胞很“简单”了）一百多年前，一些科学家教导说，单细胞只不过是天然的原生质泡。但今天他们终于知道，只是一个最最简单的“单细胞”，也有着令人难以置信的复杂设计，以及难于理解的复杂性。

相信这是偶然产生的，无异于相信你能够在月球表面引爆一颗原子弹，并且发现其结果是，让月球上的尘埃自然而然的形成了一座全功能的迪斯尼乐园。

事实上，只一个人体细胞，在其复杂性上，就足以与一个庞大都市的市政系统相比：中央政府、电力系统、下水管道、天然气、净水厂、发电站、公路交通、信号灯、警务系统等等。

想象一下，一座城市自我复制都需要些什么——通过从中间分裂，自主变为两个功能完善的个体——那是不可能的。但细胞却时刻都在如此分裂。每分每秒，这一切都在你的身体里真实地发生着！

科学早已证实，在一个人体细胞中储存着惊人的海量信息，其信息量足以达到 3 兆兆（即“3”后边加 24 个“0”）。而其它种类的细胞中所倾存的抗原信息，相当于 1000 本百科全书的信息量。想想看，人类身体是由 75 万亿个细胞组成……哇！多么庞大的信息量！

那是偶然产生的结果吗？科学已经揭示了这些有关上帝存在的有力证据。无怪乎历史上最伟大的科学家之一——牛顿，在论到自己的发现时写道：“上帝啊，我正追随祢，思你所想！”

对于人类的来历，圣经说得十分清楚：“**耶和华上帝用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人。**”（创世记 2:7）

科学非但不能反驳上帝的存在，其综合证据，反而支持了上帝的存在。

6. 对于上帝的存在，天文学有何证据？

“（___）述说上帝的荣耀，穹苍传扬祂的手段。这日到那日发出言语，这夜到那夜传出知识。无言无语，也无声音可听。”（诗篇 19:1-3）

大卫王的时代，没有天文望远镜，他只能记当他用肉眼所见的一切。然而在繁星璀璨的夜空或日出日落时分，他依然看到了上帝的荣耀。

但今天，人类凭借在天文学上所取得的非凡进步——例如强大的哈勃太空望远镜——“诸天”比以往任何时候，都更能大声地诉说着上帝的荣耀。

以宇宙的大小为例，直到最近，我们才开始有所理解。目前，人们认为的可见宇宙，也就是我们能够看到的部分，大概是 157，000，000，000 光年的宽度。就是说，以光速——每秒 299338 公里旅行——你需要 1570 亿年才能跨越可见的宇宙。

然而更令人惊奇的是，科学家现在推测，我们所能看到的宇宙，不过是整个宇宙的百分之七！

无怪乎圣经中写道：**“我观看祢指头所造的天，并祢所陈设的月亮星宿，便说，人算什么，祢竟顾念他？世人算什么，祢竟眷顾他？”**（诗篇 8:3, 4）

这真是一件奇妙的事：虽然上帝有大能大力，创造了浩瀚的宇宙，但祂依然深爱并眷顾着像我们这样微小的受造生灵。

7. 明断是非的良心，可以帮助我们理解上帝的存在吗？

“这是显出律法的功用刻在他们（外邦人）心里，他们（____）同作见证，并且他们的（____）互相较量，或以为是，或以为非。”（罗马书 2:15）

人类的是非观念是从何而来？由血肉和骨骼组成之物，怎能天然拥有是非善恶之心？

无神论无法解释那指引我们道德的“内心声音”从何而来。除了上帝以外，我们还能从何处获得这个“指南针”？

耶鲁大学教授保罗·布卢姆（Paul Bloom）通过精心地研究和测试证明，甚至 6 个月婴儿的内心，也有善恶道德意识，它似乎是从诞生之日起就“孕育在其中”。

这是因为上帝就是道德，并且祂将我们创造成有道德的人。

但是因为罪，我们的良心似乎瘫痪了，时常有不正当的、扭曲的是非观。所以圣经说：**“人所行的，在自己眼中都看为正，惟有耶和华（上帝）衡量人心。”**（箴言 21:2）

曾有两个人辩论上帝的存在、以及道德价值观是绝对的，还是相对的。那位无神论者坚持认为，是由人类自身来判定何为对错的。

但基督徒却反驳说：“在某些文化中，人们被教导要爱自己的邻舍；而在另一些文化中，人们被教导要吃自己的

邻舍，你会更喜欢哪一个？”

那种放弃道德，凭个人喜好去行事为人的想法，显然是圣经所明确谴责的——并且理由充分。

数世纪以来，人类做了许多可怕的事，他们与自己的良心作对，行内心明知是错误的事情。

圣经说，人若在上帝的真理中长进，**“他们的心窍习练得通达，就能分辨好歹了。”**（希伯来书 5:14）

8. 我能在历史事件中看到上帝存在的证据吗？

“祂就用（____）和伸出来的膀臂，并大可畏的事与神迹奇事，领我们出了埃及。”（申命记 26:8）

纵观历史，我们可以分明地看到，上帝在干预人类事件的有力迹象——这些奇妙的重大事件，无论如何，都是无法用巧合来解释的。

1755 年 7 月 9 日，在法印战争中，1500 名英国士兵在一个空旷地带遭到潜伏于森林之中的法国和印第安联军的伏击。那些蒙面人将一个又一个英军的军官射落马下，最后只有一个军官活了下来。

不可思议的是，在敌人一轮又一轮的扫射中，这位军官却安然无恙，甚至他胯下的马都被击中而亡。

最终，在敌人以难以置信的目光的注视下，这位年轻的军官重振余兵，并将他们带到了安全地带。那天晚上，这位军官发现，在他的外套上，布满了弹孔——可自己却毫发无损。

过了几天，这位年轻的陆军中校——乔治·华盛顿（George Washington）写信给他的弟兄：

“因着全能上帝的恩典垂怜，我得到了超乎想象之能力的庇护；我的外套中了四颗子弹，胯下两匹坐骑先后被射杀，而我却毫发未损，虽然我身旁的战友们都已阵亡。”

当然，这位 23 岁的年轻人，后来成为美国陆军总司令和美国第一任总统。在独立战争的多年服侍中，华盛顿从未在战场上负伤，他在其它四次事件中躲过飞弹，并在白喉、疟疾、肺结核和天花肆虐期间幸存下来。

当你得到上帝恩典的眷顾和保佑之时，圣经说，**“虽有千人仆倒在你旁边，万人仆倒在你右边，这灾却不得临近你。”**（诗篇 91:7）

历史中充满了上帝干预人类事件的证据，你若有兴趣，还可找到更多。

9. 如果上帝就是爱，为什么世间有这么多的罪恶、痛苦和不幸？

“你从受造之日所行的都（____），后来在你中间又察出（_____）。”（以西结书 28:15）

这节经文提到了路锡甫（曾经的天使，后来堕落成魔鬼撒但）——在上帝所造之生灵中最有能力的一位。

请注意，这里说，这位美丽的天使在被造时是完美的。然而最终，在他里面查出了“不义”。这又是怎么一回事呢？

原因很简单：当这个完美的生灵被造时，他拥有道德上的自由。但不幸的是，他在这种自由中，选择了反叛上帝。继而蛊惑了三分之一的天使，加入了其反叛上帝的阵营。

然后，他又引诱人类的始祖——亚当和夏娃——这对同样拥有道德上自由选择权的完美生灵——也背叛了上帝。在撒但的推波助澜之下，罪——导致了世间所有可见的痛苦和灾难。

多年前，有部科幻小说，描述了一位失去妻子的男人。他在科技的帮助下，制造了一位与妻子完美一致的机器人。除了一点之外，这个机器人在外表、言语、感情和行为上，都与从前的妻子完全一致。只是，他无法让机器人爱上自己。

他可以让这个机器人在动作和表情、言语和行为上，看似爱着自己，但是作为一个机器人，她无法拥有真爱，也不能给予真爱。为什么？因为无论是爱还是被爱，都必须出于自由。自由——是爱的绝对前提。

而机器人只能执行一套固有的程序，她没有选择权，没有自由意志，也就不可能有真爱。纵使她会每天对你说“哦，亲爱的，我好爱你!”

最后，这个人销毁了那台机器人，因为它只是一台机器，一台无法真实去爱的机器人。

相反，上帝既然将我们造成能够产生爱、并接受爱的生灵，那么，最大前提就是，这一生灵必须得有道德上的自由。而我们在今天在这世界上所看到的一切痛苦，正是源于人类对这一自由权的滥用。

这就好比，你若将刀架在一个女孩的脖子上，然后问她：“你爱我吗？”这时，纵然她说：“我爱你!”那也很可能不是真爱。为什么？因为此时的她没有自由。

相反，如果她是完全自由的，她可以自由选择爱你或不爱你，而她却说：“我爱你!”那么，这爱才有价值。

所以，上帝在创造的天使和人类时，他们被赋予了自由意志。不得不说，这是一种冒险。但这却是让人类和天使能有爱和被爱之能力的必备条件。然而，正如我们所看到的，天使和人类，都在这种自由意志中，选择了背叛上帝。这样，罪就在宇宙中开始蔓延。

但好消息是，上帝应许我们，终有一天，所有的痛苦和罪恶都将永远消失，而且这一天很快就会来到。

圣经说，那时：“**上帝要擦去他们一切的眼泪，不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。**”（启示录 21:4）

10. 魔鬼是真实的存在，还是人们的想象？

“因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、（____）这幽暗世界的，以及天空（____）争战。（以弗所书 6:12）

圣经教导我们，要相信魔鬼是真实存在的，如同我们相信上帝真实存在一样。

并且，上帝还提醒我们：“**务要谨守、警醒，因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。**”（彼得前书 5:8）

还记得上学时，你在课本上读到的有关在二战时于广岛、长崎投下的原子弹的事吗吗？

在那一次事件中，在许多幸存者，身上发生了可怕的事。

这些人虽然没有直接死于核弹的爆炸，但几天内，他们中间的许多人开始生病。无数人罹患胃病、头痛、牙龈出血或更严重的病症。很快，他们的胃功能便完全丧失了，另一些人的骨髓受了损伤。

随着时间的流逝，许多人缓慢而痛苦地死去——病因都是源于核辐射，他们死于原子弹释放出来的、人眼所无无看到的致命射线。然而，那群可怜的人们在自己的身体受到辐射的冲击时，却毫无所知。

他们没有看到、没有听到、没有尝到、没有闻到任何东西，但是核辐射却是真真实实地伤害了他们。同样，虽然魔鬼也是肉眼所不能见的，但他却如同辐射一样真实存在。虽然看不见、听不到、闻不着。

11. 我们如何确知上帝的大能胜于魔鬼？

“那在你们里面的，比那在世界上的（_____）。”（约翰一书 4:4）

简单的逻辑可以告诉我们，并且《圣经》也肯定，宇宙的创造主要比被造物更强大。

魔鬼之所以知道自己的日子所剩无几，正是因为它知道上帝比他更强大。

“所以诸天和住在其中的，你们都快乐吧！只是地与海有祸了，因为魔鬼知道自己的时候不多，就气忿忿地下到你们那里去了。”（启示录 12:12）

如今，撒但正在异常活跃、不遗余力地，要将他的怒气和愤恨，倾倒于世间。痛苦和死亡——我们所憎恨的一切——都是因为罪、因为堕落。

上帝并没有创造这些。相反，祂创造了一个完美的世界，之后却被毁于有自由意志的被造物。

但撒但，以及一切罪恶，终将被清除。《圣经》说：**“那迷惑他们的魔鬼被扔在硫磺的火湖里，就是兽和假先知所在的地方。”**（启示录 20:10）

到那时，你就会清楚地看明，上帝比魔鬼更为强大。

12. 上帝爱我、关心我的最大证据是什么？

“上帝爱世人，甚至将祂的独生子（____）给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。”（约翰福音 3:16）

毫无疑问，上帝之爱的最大证据，莫过于耶稣基督在十字架上的牺牲。

想一想，比起整个浩瀚的宇宙，我们这个世界是何等渺小。然而，上帝的独生子耶稣，却为了挽回我们这将亡的生命，而屈尊降卑，降世为人，并为了赎我们的罪，而死在十字架上！

圣经说：**“因为罪的工价乃是死；惟有上帝的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生。”**（罗 6:23）

没有规矩不成方圆，上帝所造之宇宙是有道德律法的。生灵虽被赋予了自由意志，但人若在自由中选择去作恶，那么上帝便要凭公义进行审判和刑罚。

一方面，上帝必须刑罚罪恶，另一方面，上帝却不愿一人灭亡。所以，只有主耶稣——上帝的独生子——替人类付上罪的赎价，人类才有机会重获新生。

虽然这个星球之于宇宙，不过是沧海一粟，但上帝却如此爱世人，甚至献上了祂的独生子，为我们牺牲。而耶稣来到世上，正是为了显明，上帝有多爱你。

圣经说：**“为义人死，是少有的；为仁人死，或者有敢作的。惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，上帝的爱就在此向我们显明了。”**（罗马书 5:7, 8）

即使为了朋友，大多人也都不愿付出自己的生命。然而，在我们仍在犯罪作恶的时候，在我们还是上帝的仇敌之时，耶稣就为了我们的罪，而死在十字架上，只为赐给我们永生的机会。

上帝的存在是绝对真实的，并非如某些人所说，为了使人行善而编造出来的神话。

相反，祂已经差遣自己的独生子耶稣来到世间，向我们彰显了祂的真实和祂的爱。耶稣的降世，为要教导我们该如何生活、如何彼此相爱，并为了代替我们的罪而死。

同时，魔鬼撒但也是真实的存在。正是撒但鼓动了世间的恶人，将耶稣钉死在十字架上。在十字架上，我们可以看到撒但的邪恶，以及耶稣的爱。

今日，撒但之所以想要毁灭你，是因为他知道上帝有多么爱你！他毁灭你，只是为了伤害上帝。

不管你相信与否，每一天，你都在作着选择，是让上帝，抑或魔鬼，来引导你的生活。

那么，既然现在你已经明白，在这场善恶之争中，上帝终将获胜，那么何不选择跟随祂呢？

事实上，在你一生的光阴中，上帝始终在忍耐着等候你，祂渴望你能来到祂的面前。

上帝愿意为你受苦，并且已经为了救你，而作出了巨大的牺牲。那么你是否相信，自己可以将一生托付给这位慈爱的上帝？

是！（__）

否！（__）

你愿意现在就来信靠祂吗？

愿意！（__）

不愿意！（__）

“若没有上帝，那么一切的存在，就都是时间与巧合作用于物质的结果。如果这是真的，那么你我想法之间的差异，就会像摇晃一并‘雪碧’（碳酸饮料）和‘汇源’（果汁混合物）所产生的效果那样不同。”

——道格拉斯·威尔逊（Douglas Wilson）

第二章 我能相信圣经吗？

“明白圣经，胜于在大学受教。”——西奥多·罗斯福总统（Theodore Roosevelt）

古代的探险家通过观测太阳、月亮和星辰，就可以知道自己的精确位置，这难道不令人称奇吗？

譬如，在 1768 年到 1775 年间，著名的英国探险家詹姆斯·库克（James Cook）进行了两次环球航行，并绘制了南太平洋地图——仅用了六分仪、指南针和“天象”作为导航。

但水下航行却要比这困难得多。曾经有段时间，那些秘密潜艇不得不经常浮出水面，以判定方位，因此便将自己暴露给敌人。

后来，美国海军研发了一种内部陀螺导航系统。这个尖端工具，能让潜艇在沉入漆黑的海底时，仍可以精确地定位。

这个导航系统在 1958 年得到了充分的验证——美国海军核潜艇鹦鹉螺号利用这套系统，完成了号称“不可能完成”的旅程，成为第一艘横跨完全被冰层覆盖的北冰洋的潜艇。

鹦鹉螺号从白令海峡出发，到达冰岛，途经北极点，历时仅四天。由于潜艇无法浮出水面，倘若导航系统在航行过程中失灵，那么 116 位艇员就会遭遇灭顶之灾。

现在有个最重要的问题：我们能相信《圣经》、并用它来作为我们的生命导航系统吗？

在一个价值观不断变化、充斥着矛盾声音的世界中，我们确实需要一个可靠的指南，来引领我们的生活。

几千年来，数百万人把《圣经》看作是一个始终如一的可靠指南，它能够帮助我们导航——不仅是应对日常生活中的挑战，也包括做出影响我们永恒命运的决定。

1. 圣经是真的来自上帝，还是人们编造的寓言故事？

“圣经都是上帝（___）。”（提摩太后书 3:16）

不久前，伦敦的一位怀疑论者在谈到圣经时说，他无法相信一本作者不详的书籍。这时，一位在场的基督徒问他，有人知道乘法表是谁编制的吗？

“没有。”怀疑论者回答。

“所以，你不相信它？”

“哦，不！”怀疑论者受到挑战。“我相信它，因为运作得非好！”

基督徒回答：“圣经也是如此。”

圣经经说：**“因为预言从来没有出于人意的，乃是人被圣灵感动，说出上帝的话来。”**（彼得后书 1:21）

圣经大胆地宣称，虽然其中的大部分，并非由天才作家所写成，但它们都是上帝所启示的。事实上，它说**“祢（指上帝）话的全然是真理。”**（诗篇 119:160 KJV 直译）

虽然如此，但在接受这种内在主张之前，我们仍需要对其进行一番深入地探讨，并检查一些证据。

你知道吗？圣经是惟一一本被全球各阶层人士所阅读的书。

2. 圣经中的预言真的会应验吗？

“我是耶和华……看哪！先前的事已经成就，现在我将新事说明，这事未发以先，我就（___）给你们听。”（以赛亚书 42:8, 9）

你是否看过科幻电影《回到未来》？它讲述的，是一位高中生穿越时空回到了过去，发现只要修改过去的任何细节，就会改变整个世界的未来。

这部电影也许是天方夜谭，但其想法确是基于真理。

事实上，任何人的任何行为，都会以某种方式，影响到周围的其它事物。因此，任何人若想要完美地预言未来，且要一直准确无误，哪怕只是提前一天，都需要无穷的能力。

然而，《圣经》在许多事情尚未发生以先，就已经发出预言，并且经常是预言未来数千年后将要要发生之事的细节。**“……我是上帝……我从起初指明末后的事，从古时言明未成的事。”**（以赛亚书 46:9,10）

在看明这些精确预言是如何成为现实的时候，你就会明白，圣经的确是上帝所启示的。这也会让你有信心去相信圣经其它的教导也是真实可信的。

设想一下，一群远足者被突如其来的洪水，困在了深谷的一侧。灾难即将发生，但由于无法游到对岸，这群人惟一的逃生之路，就是一条由绳索和木板搭成的摇摆不定的索桥。

它看上去是如此的陈旧破烂，甚至这群紧张不安的人们都在怀疑，它能否能承受住一只苍蝇的重量而不会坍塌掉进汹涌的河水中。

最终，第一位勇士小心翼翼地冒险上桥，他踮着脚尖，轻轻地试了试前几块木板。当他发现自己并没有掉下去的时候，就在上面稍稍跳了一下，试试强度。在他最终安全过河后，第二个人便不那么紧张了。当最后一位，看到所有人都平安抵达对岸时，他便毫不怀疑地大踏步行在其间。

为什么？因为那索桥虽然陈旧，但已被前人反复地验证为安全可靠。

圣经也是如此。在你将自己的一生都交托给它之前，有必要先进行一番审慎地测试。当然，你最好是在遇到某种人生的重大挑战之前，就已经知道它是否可靠。

为此，我们不妨现在就来检验一翻，看看是它是否值得信赖。因为连圣经都教导我们说：**“要凡事察验，善美的要持守。”**（帖撒罗尼迦前书 5:21）

下面，就让我们察验几例圣经中已经显著应验的惊人预言。

在但以理书第 2 章、第 7 章和第 8 章中，有一些关于四大世界帝国的预言。

在预言写成的时代，当时只有一个帝国存在。而其后出现的三大帝国，都还在遥远的将来。

而今，在 2500 年后，当我们在史书中读到巴比伦帝国被波斯帝国推翻，波斯帝国被希腊帝国取代，希腊帝国被罗马帝国打败，而罗马最后分离成一些小的王国时。无需多论，历史早已证明，圣经这些在事件发生前的几个世纪就已发出的重大预言，全部精准地得到了应验。

•圣经曾预言，居鲁士是夺取巴比伦的勇士。（以赛亚书 45:1-3）

在居鲁士出生之前，《圣经》就已经预言了他要做的事，更是准确地预言了他的名字。这可不是占星术模棱两可的预测，而是有关此人将来的精确预言，并且已经准确地得到应验。

•再看看旧约中有关耶稣生平的诸多预言！

耶稣的出生地（弥迦书 5:2）；祂童年的居住地（何西阿书 11:1）；祂后来的成长地（以赛亚书 9:1）；祂家族同胞如何弃绝祂（诗篇 69:8）；祂被卖的价格（撒迦利亚书 11:12）；祂如何牺牲（诗篇 22:16）；祂被葬于何处（以赛亚书 53:9）；甚至祂的衣服会被怎样处置（诗篇 22:18）……还有好多好多。

请以一颗诚实的心来查考上述预言，以及圣经中的其它诸多预言。

你会发现，这些预言早已向人们证明，耶稣就是所应许的弥赛亚（救世主）。在祂尚未出生之前，没人能知道如此精准的预言，会在耶稣的生命中逐一应验——除非那是上帝的启示。

加州巴沙丁那市立学院数学系、天文系和工程系前主任彼得·斯通内尔博士（Peter Stoner），与六百多位学生一起，花费数年时间，把“概率原理”应用于“预言弥赛亚降临”的事件上。

他们从《圣经》中选取了八段经文进行计算，结果得出这八段经文全部应验在同一个人身上的概率为：1，000，000，000，000，000，000，000，000，000，000，000 分之一次（10 的 30 次方分之一）！而超过 125 个有关弥赛亚的预言应验在同一个身上的概率又是多少呢？答案是：那种巧合绝无可能！

可见，耶稣生平对圣经预言的应验，绝非巧合，而是上帝的奇妙安排。

•关于耶路撒冷和圣殿被毁的预言。

耶稣在公元 30 年，预言了耶路撒冷城和其中的圣殿将会被夷为平地。（路加福音 21:5,6）

40 年后（公元 70 年），这一预言便准确应验了。正是这个预言，让一位穆斯林相信，耶稣比穆罕默德更加伟大，并认定整本《圣经》一定是真实可信的。那么对此，你会作何感想呢？

耶稣也曾预言，在末世，人们会“**因海中波浪的响声，就慌慌不定。**”（路加福音 21:25,26）印尼海啸、卡特里娜飓风和其它灾难说明，上帝知道未来的一切。

我们往往会对未来担忧，但未来都在上帝的掌管之中。

•使徒保罗精确地预言了末世道德和灵性的状况。

论到末世的人性，使徒保罗说，那时，人要“**违背父母、忘恩负义、心不圣洁、无亲情、不解怨……自高自大、爱宴乐、不爱上帝，有敬虔的外貌，却背了敬虔的实意。**”（提摩太后书 3:1－5）

耶稣说：“**天地要废去，我的话却不能废去。**”（马太福音 24:35）

此刻，我相信你本人，就正在帮助应验耶稣所说的这个预言，不是吗？什么将不会废去？耶稣的话——就是你刚刚读到的《圣经》——两千年过去了，圣经中的哪怕一个字，都不曾被废去。

3. 《圣经》中谈到的科学与健康知识，是否准确无误？

经上说：“**上帝比我们的心大，（_____）没有不知道的。**”（约翰一书 3:20）

那么，就让我们来看看，“**耶和华的言语正直**”与否。（诗篇 33:4）

•大地悬在空中。

在科学家发现地球是悬在太空之前三千年，《圣经》中最古老的一卷书——“约伯记”——就记载：“**上帝……将大地悬在虚空。**”（约伯记 26:7）

•地球是圆的。

早在耶稣诞生之前，先知以赛亚就明确指出地球是圆的：“**上帝坐在地球大圈之上。**”（以赛亚书 40:22）在公元 15 世纪，还有许多人认为哥伦布的远洋航行，会从平坦的地球边缘跌落下去。

•风是有重量的。

在圣经的约伯记中，称风是有重量的。（伯 28:25）科学家们现在终于明白这是真的，但是《圣经》在数千年前就已指明。

•原子不会飞散之迷。

圣经说：“**万有也靠祂（耶稣）而立。**”（歌罗西书 1:17）这节经文，为诸多科学问题提供了一把密钥。在希腊文中，“**而立**”这个词的字面意思是“维系在一起”。

这就回答了令物理学家困扰至今的问题：为什么原子不会解体飞散。（如果原子不是被某种神秘力量维系在一起，那么人体细胞就会飞散，你我也就不存在了。）《圣经》称那维系它的神秘力量，就是创造主自己。

•远离酒精饮食。

箴言书劝我们要远离酒精类饮料。（箴言 23:29–35）如果每个人都能遵从这一劝勉，那么，将有更多的家庭拥有快乐与富足——很多生命也会被挽回。纵然如有些人所倡导的，“只喝一点点”，也已经导致数百万人死亡、犯罪、痛苦，以及放纵不道德的行为。

•关于婚姻的教导。

《圣经》说：**“我们也不要行奸淫。”**（哥林多前书 10:8）上帝所设计的婚姻以及为其制定的原则，要求人们在婚姻之外，不可以有任何性行为。想想那些意外怀孕且不该堕胎的婴儿；想想那些本可避免破裂和痛苦的家庭！如果这一命令被人们所遵循，就不会有艾滋病和其它性病了。

综上，我们可以很容易地看出，《圣经》中这些实用的信息，是何等的正确而重要。

在今天，许多人怀疑上帝、拒绝听从祂的教导、从而导致自己的道德水准随波逐流、不断下滑，甚至跌入深渊。但是如果我们能用心去学习《圣经》，并将之作为自己在做任何抉择时的前提和标准，那么，它就会使你的生命变得安稳坚定。

当然，你不只是可以拥有《圣经》中这些颠扑不破的真理原则，你还可以在面对任何事情时，得上帝的同在与帮助。请看祂给你的应许！（阅读：哥林多前书 15:57；腓立比书 4:13；罗马书 1:16）

4. 《圣经》中的历史是真实的，还是虚构小说？

“看见这事的那人就作见证，他的见证也是（____），并且他知道自己所说的是真的，叫你们也可以信。”（约翰福音 19:35）

有人确信：“圣经中的预言，就是提前写下来的历史。”

我们已经看到，《圣经》中的预言和有关科学方面的教导是完全可靠的。那么，其中所记载的历史呢？是否也是真实可靠呢？

下面，就让我们来检验一下《圣经》在这方面是否值得信靠。

长久以来，人们始终无法解释重力现象。（现在仍然很难解释！）但那是否就意味着重力不存在？当然不是！

我们抛出的每一根铅笔，都会落到地上。没有一个苹果在从枝子上脱落后，会飞向太空。同样，我们虽然无法为《圣经》中一切事件都找到考古学上证据，但这并不代表那些事从未发生。

实际上，考古学家一直在持续发现一个又一个支持《圣经》中所记载之历史的新证据。为此，上帝圣言的怀疑者们不得不时常收回他们对《圣经》中的历史事件所言不实的傲慢指责。

例如，人们曾宣称，在历史上“赫人”这个民族（申命记 7:1）以及巴比伦王“伯沙撒”（但以理书 5：1）都是不存在的。因为除了圣经，没有任何史书对此有记载。但后来，考古学家们用事实证明，二者都是曾在历史上真实存在的。（见申命记 7:1；但以理书 5:1）

怀疑论者也曾宣称，《圣经》对摩西的记载是不可靠的，因为他们断言，文字和带轮子的马车（见出埃及记 24:4; 14:25）在摩西时代尚未出现。然而今天，考古已经证明，圣经的记载是真实的。在摩西时代，二者确已存在。这也再次证明，圣经中的历史千真万确，绝非富有想象力的小说。

仅仅因为《圣经》所提及的民族与国家，大都已经消亡并且不复存在，并不能说明它们在历史上没有存在过。一位圣经的作者曾说：**“我们将所看见、所听见的传给你们。”**（约翰一书 1:3）

所以，你完全可以相信《圣经》中所记载的历史。

你知道吗？《圣经》这本书的最大神迹之一，就是它的内在一致性。它的主旨，就是有关上帝降世为人，前来拯救你我的信息。

5. 上帝圣言中的启示，还有其它证据吗？

“于是从摩西和众（____）起，凡（____）所指着自己的话都给他们讲解明白了。”（路加福音 24:27）

来自三大洲的 40 余位不同职业、不同文化、不同地位和背景的人，跨越 1500 余年所写成的一本 66 卷的书，怎能可能完美地集合成一部无比和谐、前后一无矛盾的书呢？

假设你把生活在不时代的 40 位政治家所写的有关同一问题的 66 本书集成一册，读了之后，发现其观点想法立场甚至细节都完全一致，这可能吗？完全不可能。

然而，《圣经》的作者包括多位国王、牧羊人、士师、渔民、祭司、奴隶，还有一名医生和一名将军。写作跨度约历时 1500 年——但他们的作品却并不矛盾或相互诋毁，这是何等的奇妙而不可思议？

如果你和朋友一起去游乐园，然后每人写一段关于自己经历的游记，你们的记述会完全相同吗？不，很可能不会。因为你们有着不同的视角和想法，这些都会影响你如何记录自己的经历。

在《圣经》中，我们可能会看到描述上的差异，这是因为作者之间拥有不同性格和视角，但我们依然可以看出《圣经》中的和谐一致性，因为圣经乃是是**“人被圣灵感动，说出上帝的话来。”**（彼得后书 1:21）

这至关重要。如果你认为在《圣经》中找到了一处自相矛盾的说法，那么请写信给我们！我们很乐意与你一起探讨。

同时也要谨记，任何教义，都不能只是建立在一段经文之上，我们必须研究圣经中关于这一个主题的所有相关经文，用圣经本身来解释圣经。这样才能清楚地认识上帝在其中所要传达给我们的确切信息。

“上帝啊，我来了，为要照祢的旨意行，我的事在经卷上已经记载了。”（希伯来书 10:7）

就《圣经》而言，其所讲述的内容，前后完全一致，这就是神迹！

6. 我若接受《圣经》为上帝启示的圣言，会收获什么？

“我比年老的（_____），因我守了祢的训词。”（诗篇 119:100）

“祢的命令常存在我心里，使我比仇敌有（____）。”（诗篇 119:98）

如果我们接受《圣经》是上帝所默示的，并对之加以研究，那么，就能够运用其中的原则和真理，去应付许多生活中的复杂挑战，并解答许多重要的人生大问题。

而对于这些，即使是最有经验和知识的世俗学者，也永远无法给出明确答案。例如：

•我从哪里来？要到哪里去？我在这里做什么？

对此，《圣经》中有明确的答案。并且，它还会给你平安、力量和目标。经上说：**“上帝国的奥秘只叫你们知道。”**（马可福音 4:11）

•化石和岩层形成的真正原因是什么？

圣经记载，一场世界性的洪水，曾毁灭了除海洋生物及挪亚方舟中的人与生物之外的所有活物。（创世记 6-8 章）因此，我们知道为何科学家会在一些地方发现化石，并且也会明白大峡谷的岩石层是如何形成的。并且，我们也不需要不断改变对于“岩石年代”的猜想。

•为什么人类会有如此多不同的语言？

圣经记载了人类不同语言的产生及其原因——它与巴别塔有关。（创世记 11:1–9）

所有上述和其它许多问题，都是我们无须用自己的一生去研究、修订或推测的。我们可以接受上帝话语中的启示，因为它已经在其它各个领域被证明为准确可靠。

此外，我们也要不断追求那更重要的，就是上帝对你人生的旨意。经上说：**“爱祢律法的人有大平安。”**（诗篇 119:165）

•我应该在哪里获得教育？

马丁 • 路德警告说：“我担心大学将成为地狱的门，除非它们殷勤地解释《圣经》，并且将《圣经》铭刻在年轻人的心中。我建议人们不要把孩子交给那些不把《圣经》作为首位的学校。任何一个不持久思考上帝圣言的机构，都会变得腐败。”（见诗篇 119:9）

所以，若可能，就要去那些高举《圣经》真理过于一切的基督教院校。

7. 如果我无法让自己相信《圣经》怎么办？

“可见（____）是从听道来的，听道是从（____）话来的。”（罗马书 10:17）

阅读《 圣经》是解除怀疑的最好方法。

2007 年 12 月 20 日，耶路撒冷的科学家宣布，他们已经成功地在不到一个针尖的面积里，刻下了整本希伯来文旧约圣经。以色列理工大学的纳米技术专家说，文字的表面积不到一平方英寸的百分之一！只用了大约一个小时就将 30 万字蚀刻到一个微小的硅面上，使用的是一种被称为聚焦离子束的设备。

有位先知说：**“我得着祢的言语，就当食物吃了。”**（耶利米书 15:16）

好吧，就算你吞下了这一微型《圣经》，显然并不会为你带来任何救赎的力量——也许只会消化不良，仅此而已。但当我们运用理智和逻辑能力去研读并思考《圣经》中的话语，真正的奇迹就会发生。

先知耶利米这句话的真正含义是：我们要想在生活中经历这种力量，就必须以虔诚的、敞开的和饥渴的心来阅

读《圣经》。

耶稣说：**“我对你们所说的话就是灵，就是生命。”**（约翰福音 6:63）

《圣经》中的话语和你先前所知道的一切迥然不同，它拥有属灵的创造力。所以，希望你能亲自品尝！

8. 《圣经》中的话能帮我战胜试探吗？

“我将祢的话藏在心里，免得我（_____）祢。”（诗篇 119:11）

这段话的作者——大卫王，精通军事，他曾杀死非利士军队中的巨人歌利亚。

1862 年 4 月 7 日，在著名的内战——塞罗战役中，著名的德克萨斯州子弟兵小山姆 • 休斯敦背部中枪。当时他一头栽倒在地——若不是背包中有一本母亲送给他的《圣经》，他可能已经牺牲了。打开这本中弹的《圣经》，铅弹正好停在诗篇第 70 篇：**“祢是帮助我的，搭救我的。”**（诗篇 11 篇 第 5 节）

《圣经》教导，上帝的话是我们对付撒但攻击的最佳武器：**“祢是我藏身之处，又是我的盾牌，我甚仰望祢的话语。”**（诗篇 119:114）

更令人惊叹的是，耶稣也曾引用上帝的话，来与魔鬼的每一个试探作斗争！**“耶稣说：‘撒但退去吧！因为经上记着说：当拜主你的上帝，单要事奉祂。’”**（马太福音 4:10）

是的，《圣经》可以保护你远离罪。

9. 《圣经》是否有能力影响我的个人生活？

“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”（哥林多后书 5:17）

那就是能力！

尽管上帝是如何改变人心并使之更新的是一个谜，但这却是《圣经》来自上帝启示的最大证据。门徒约翰，从一个“雷子”转变成为“蒙爱的约翰”。

那些曾经杀害并吃掉传教士的迷信的土著人，已经成为仁慈的基督徒。杀人犯、酒鬼、妓女、骗子、粗心大意、无神论者，以及那些像你一样正与世俗诱惑搏斗的年轻人——如今都已经把他们的生命交给了基督，选择将自己的意志交给祂，并让祂一天天地改变自己。

上帝应许，**“我要使他们有合一的心，也要将新灵放在他们里面，又从他们肉体中除掉石心，赐给他们肉心，使他们顺从我的律例，谨守遵行我的典章。他们要作我的子民，我要作他们的上帝。”**（以西结书 11:19, 20）

难道你不想要一颗愿意跟随上帝的心吗？

10. 我要怎样拥有一颗新的心或新的灵？

“你们要（____），（____）祂是美善，投靠祂的人有福了！”（诗篇 34:8）

你知道新鲜的草莓派有多好吃吗？

从园中直接摘取新鲜成熟的草莓放在酥皮上，再涂些奶油，绝对非常美味，对吗？

等等……你不清楚？好吧，也许你从未品尝过！

上帝的话语也是如此。你必须亲自品尝，才能体会到它的美妙！

随着它加给你的信心和信任，你会从稍微品尝变为大快朵颐，它将永远改变你的生活。

当你吃东西时，食物就成为你身体的一部分。同样，当你阅读、接受并遵循上帝的圣言时，它也会成为你思想和精神的一部分，你的信心就必增加，你的心智也必成长，而你，也就必因此被改变。

看看《圣经》是怎样描述我们被改变成基督的样子的？**“我们众人既然敞着脸，得以看见主的荣光，好像从镜子里反照，就变成主的形状。”**（哥林多后书 3:18）

借着注目和仰望耶稣，并说：“哇！祂是那样做的！那么忍耐、勇敢、仁爱——我也想成为那样的人！”祂将成为你心中的英雄，祂会让信心在你里面生根、发芽、生长。只要你记住要**“仰望为我们信心创始成终的耶稣。”**（希伯来书 12:2）

你知道吗？普通读者阅读旧约全书，平均需要花费 52 小时 20 分钟，而阅读新约全书则需要 18 小时 20 分钟。这个世界真的是一团糟，我们有许多朋友的生活可能也是一团糟。我们周围的一切都在发生巨变，我们的支持体系可能正在崩溃瓦解。但是上帝的圣言会坚立，它的能力永不改变。经上说：**“惟有主的道是永存的。”**（彼得前书 1:25）

你可以依靠它，它一定不会让你失望。

《圣经》之所以始终位于国际畅销书之列，是因为它行之有效。虽然全世界都曾将其列为禁书，焚烧并试图诋毁它，但它从未消失。的确，《圣经》就是一块铁砧，已经耗掉了许多把锤子。你可以相信它。

《圣经》之所以始终是国际畅销书，是因为它有效。虽然有些国家曾将之列为禁书，焚烧并试图诋毁它，但它从未消失。事实上，《圣经》是一枚铁砧，已经耗掉了许多锤子。所以你可以信任它。

那么，你对这些铁证有何看法？是否愿意试着相信经上的话，并让其中的大能来改变你？

是！（___）

否！（___）

你愿意选择上帝和祂的圣言，来作为你的朋友和向导吗？

愿意！（___）

不愿意！（___）

“值得阅读的书并非那些替你思考的书，而是那些让你思考的书。在这方面，全世界没有哪一本书能够与《圣经》相比。”

——詹姆斯·麦考什（James McCosh）

第三章 我们从哪里来？

“先知和科学家们的工作相仿，都是宣扬上帝的荣耀。”——路易斯·阿加西（Louis Agassiz）

要模拟人眼中一个神经细胞在百分之一秒内的处理过程，需要一台超级计算机进行好几分钟的运算。而人眼中有一千万个细胞，它们以极其复杂的方式即时互动。超级计算机至少需要花费 100 年，才能模拟你眼睛中每秒钟所发生的变化。

难怪达尔文对于人类的眼睛对进化论究竟意味着什么感到害怕！

想象一下，有个人正徒步穿越沙漠，他看到一块大石头从黄沙中裸露出来，心想：“这肯定是在数千年风沙的作用下形成的。”之后，他耸耸肩，坐在石头上，喝了点水，然后继续他的旅程。

没走多远，便发现一台暂新的笔记本电脑半埋在沙子之中。这款具有划时代设计和尖端技术的笔记本电脑，显然让他犹豫起来。无论它来自哪里，可以肯定的是，它绝不是在风沙的作用下自然形成的，一定是有人把它放在了那儿。因为无论多长的时间，不管在什么情况下，沙漠本身都不可能制造出一台电脑！

那么，正如我们已经看到的，由人类强大的大脑所控制的强大的人类眼眼，它比世界上最先进的超级计算机还要快 100 倍，效能要高出 1000 倍，且比计算机精密复杂得多。

但令人惊讶的是，一些人竟然“无视”（请原谅我使用这个双关语）生命的神奇复杂性，拒绝承认那是生命源于设计与创造的有力证据。他们认为，我们所有人之所以会在这里，只是一系列生物学巧合与命运转折的结果。同时，让人感到奇怪的是，竟然没有任何一个人真正知道，生命是怎样不仅在数亿年前，从一种未知的化学混合物中突然冒出来，而且还恰巧具有自我延续和繁衍的复杂能力。

而现在，更幸运的是，通过自然选择的淘汰机制，原始的生命在历经数亿年的演变之后，竟然形成了现今地球上如果丰富多彩的数以亿万计的生物，其中也包括人类……还有你！哦，你真幸运！但这是真的吗？它是否重要？它非常重要。

事实上，要想找到真正的幸福、平安和人生目标，我们必须先回答以下三个最重要的问题：我从哪里来？我在这里做什么？我要到哪里去？

这节课，我们将通过对两个著名的“创世故事”进行比较，来探讨上述三个问题，以及它们对今天的你意味着什么？在这个过程中，我们将以《圣经》作为一个探索发现的跳板，去思考科学证据和逻辑推理。

关于进化，上帝是怎么说的？让我们来一探究竟。

1. 上帝是以什么方式创造的世界？

“上帝（___）‘要有光’，就有了光。”（创世记 1:3）

这可能难以理解，但《圣经》说，上帝是如此地大有能力，甚至祂发出的言语，都具有极大的创造之能。

在这一点上，科学似乎支持《圣经》。在“美丽宇宙”（The Elegant Universe）的节目中，NOVA 报道，最新研究表明，宇宙中的所有生命都来自声音。“根据弦理论，宇宙中的一切——所有组成物质和能量的粒子——都是由基本弦的微小震动组成的。”（注 1）

所有物质皆是藉着声波所造？有趣的是，这和《圣经》一直以来的说法很接近。**“诸天藉耶和华的命而造，万象藉祂口中的气而成。”**（诗篇 33:6）

当然，上帝如何通过祂口中的话语创造了物质世界，这仍然是个谜。而令科学家们同样感到困惑的是，物质或原始振动是从何而来。

那么，对此，接受《圣经》的解释有那么难吗？圣经说：**“我们因着信，就知道诸世界是藉上帝的话造成的，这样，所看见的，并不是从显然之物造出来的。”**（希伯来书 11:3）

2. 关于万物起源，创世记和进化论还有哪些不同之处？

“上帝就造出大鱼和水中所滋生各样有生命的动物，各从（____）；又造出各样飞鸟，各从（____）。上帝看着是好的。……上帝说：‘地要生出活物来，各从其类；牲畜、昆虫、野兽，各从（____）。’事就这样成了。”（创世记 1:21, 24）

即使是对《圣经》中的创世记作最简单的解读，也将显明，一切皆是源自完美的计划——严谨而精密。

在创世记对于创造的整章记述中，没有任何随机、偶然、突发、间歇或死亡的记载，一切都是按照上帝的计划而造。

相反，进化论则完全是关于意外、随机、偶然和死亡的理论。如果某种生物碰巧进化出某样东西——比如一双眼睛——使它得以生存，它就会活下来；否则，它就会灭绝。没有视力的物种就会灭绝。地球上的生命，源自一场生物间的恶斗，只有最强壮的、能更好适应环境的物种，才会存活下来。死亡、掠夺、强暴、饥荒、干旱和疾病，都是进化的必要过程。

上面的经文也清楚地表明，我们在地球上看到的各种生物，都是分门别类、且各不相同的——它们都是独特种群中的一部分。按照上帝所创造的，每样生物都是“各从其类”。也就是说，鸟在最初受造时，就归于鸟类，鲸在最初受造时，就于鲸类，狮子在最初受造时，就是狮子等等。（然而，这并不意味着这些动物不会随着时间的推移，而发生微观的进化，但它们永远不会变成其它物种。）

相反，进化论教导说，所有的生命，从鸟类到鲸鱼，从狮子到人类，都有一个共同的祖先，在数百万年的时间里，各种各样的物种在偶然中碰巧出现。不知何故，飞鸟从远古的爬行动物进化而来，马从远古的鱼类进化而来，人类从古猿类进化而来——而所有这些，都起源于远古的第一个细胞。

3. 人类究竟从何而来？

“耶和华上帝用地上的（____）造人，（_____）他鼻孔里。”（创世记 2:7）

《圣经》清楚地指明，当上帝造人时，并非像创造其他生物那样，只用话语创造了我们。上帝乃是有意地亲手创造了人类。根据《圣经》记载，上帝最先创造了亚当——世界上的第一个人。然后又藉着亚当的身体，创造了一个女人——名叫夏娃。

“耶和华上帝使他沉睡，他就睡了；于是取下他的一条肋骨，又把肉合起来。耶和华上帝就用那人身上所取的肋骨造成一个女人，领她到那人跟前。”（创世记 2:21, 22）

男人和女人，男性和女性，都是上帝亲手所造，并且从一开始，他们在被造时就有着完整的身量，且是成熟的人。在被造时，他们就被“预置了软件”，一出现便能够思考、说话，并且彼此相爱。事实上，夏娃在被造之后不久，就成为亚当的妻子，这表明他们在被造时都是成人。

更重要的一点是，人类并没有被描绘成是偶然形成的产物。更何况，没有任何迹象表明，他们是从原始生物进化而来。圣经的观点明确反对进化论，因进化论教导我们说，人类是一个漫长、乏味和充满暴力的进化过程的最终产物。

按照进化论的说法，一个人在浴室的墙上创作的一幅画，都要强过人类的生命。因为墙上的涂鸦再怎么简单，也是有意识的设计之作。可是进化论说，人类如此奇妙而复杂之生命的出现，完全是一个偶然！

4. 《圣经》如何描述人类的始祖？

“上帝就照着自己的（____）造人，乃是照着祂的（_____）造男造女。”（创世记 1:27）

《圣经》的描述再清楚不过了！

有位著名的进化论学者，名叫理查德·道金斯（Richard Dawkins），他宣称人类是高度进化的“非洲类人猿”。这与《圣经》的描述截然相反，圣经说，上帝是按照祂自己的形像创造了人类。这是一件极其特别的事，它有别于上帝创造的其它任何生物。

“亚当的后代记在下面。当上帝造人的日子，是照着自己的样式造的。”（创世记 5:1）

人类并非按照猿猴的形像所造。很难想象，在关于人类起源的观点上，还有什么会比圣经的记载和达尔文的理论之间的冲突更大。

5. 根据《圣经》，创造之工用了多长时间？

“因为（____）之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。”（出埃及记 20:11）

进化论和圣经中的创造论之间，有一条巨大的鸿沟——数十亿年的分歧！

《圣经》中十分清楚地记载了六日的创造。即便是拒绝相信创世记的学者们也都承认，在创世记中所记载的创造过程，是确切的六天时间。因为在整个创世记第一章中所使用的希伯来文“第一天”、“第二天”、“第三天”是整本《圣经》中的常用词，用以描述由 24 小时构成的一天。

“七月十七日，方舟停在亚拉腊山上。”（创世记 8:4）

“以色列人起行，第三天到了他们的城邑。”（约书亚记 9:17）

“我生孩子后第三日，这妇人也生了孩子。”（列王纪上 3:18）

和旧约圣经中的其它数百个例证一样，以上每一个示例中的“天”，都是指 24 小时。同样，这个时间也用于描述在创世记中，上帝用了多久，创造了地球和其中的万物。圣经中并没有证据显明，这些天数是象征性的漫长时期或数十亿年，正如进化论所教导的那样。

6. 科学不是已经证明生命在地球上已存在数亿年了吗？

“他们将（_____）当作道理教导人，所以拜我也是枉然。”（马太福音 15:9）

人们常说：“科学已经证明了进化论是真实的。”这是世俗科学界最常被吹捧的谬论。

事实上，在进化论的任何一个领域中，即或是铁杆进化论者，也几乎无法在关键点上达成一致。

例如，以地球的年龄为例，有些科学可以用某种方式来证明其已经存在数十亿年，但那也仅仅是**“一种解释”**。

不同于我们在超市中看到带有生产日期的食品，没有人曾发现一块岩石或化石上写着“50 亿年前制造”或“10 亿年前在火山中形成，”没有。

在任何情况下，地质学家只能主观地解释他们所看到的，以得出支持其理论的结论。 即便如此，他们所看到的，也并不总是与他们的理论相符。

例如，一些地质学家说，土壤侵蚀的速度太快了，因此地球不可能有数十亿年的寿命。正如一位科学家所说，“从大约 1 亿年前至今，已经有十个北美洲的面积被侵蚀”。换句话说，以目前的土地侵蚀速度，如果地球像一些科学家所说得那样存在了几十亿年，那么美国应该早已经不存在了。

最近，有科学家在恐龙化石中发现了软组织。这一惊人发现，使人们对地球古老的年龄产生了巨大的怀疑，是的，一些高弹性的软组织——血管、血细胞和一些血红蛋白——在霸王龙的骨骼中被发现。如果根据现今人们对化石年龄的推断，那么这些软组织至少已经存在了 6500 万年。但那显然是不可能的，因为这类组织会迅速分解。

这就像是有人告诉你：一瓶开了盖的桃罐头在温暖的房间里放了三年，仍然足够新鲜且可以食用！那一定是谎言。对于这瓶依旧新鲜的罐头，惟一合乎逻辑的解释就是，它实际上并没有在房间里放了三年。

另一个问题是，因为煤炭和石油中的放射性碳含量太高，所以它们不可能像通常人们所教导的那样，有着数千万年的历史。按照目前放射性碳元素衰变的速度，它应该只需要 10 万年就会消失。而如此多的放射性碳残留在岩石中的这一事实，让人们对科学家们有关地球年龄的教条式断言产生了严重怀疑。

而这些，还仅仅是一些科学家所宣称的、有关地球年龄的理论中所存在的诸多关键问题中的一小部分。那么，既然漏洞百出无法自洽，为什么科学家们还要继续坚持呢？我们稍后会讲到这个问题！

7. 难道化石记录不准吗？

有人问：化石的存在难道不是证明进化曾经发生过吗？

“水势在地上极其浩大，天下的高山都（_____）。”（创世记 7:19）

几乎所有的进化论者都承认，化石记录是其理论中的一个巨大难题。

甚至连进化论之父达尔文本人也承认，化石记录未能有效地呈现他的理论所要求的那种缓慢的、渐进式的变化。在当时，其他科学家对达尔文提出了一些最直言不讳的批评，正是因为化石记录无法支持他的理论。不过，达尔文认为，若假以时日，困扰他的问题就会得以解决。因为将有更多的考古发现，让化石记录中的巨大空白被填充。

但是一个半世纪过去了，当地球上成千上万的人在成千上万的化石层中搜寻时，证据依然未能填补空白。相反，现今的化石记录与达尔文时代的化石记录一样问题重重。正如一位分子生物学家所说的那样: “尽管地球上每一个角落的地质学考古活动都在大幅增加，尽管发现了许多奇怪和迄今未被人知的生命形式，但仍未发现那不间断的链环。化石记录与达尔文在写《物种起源》之时一样，仍旧是非连续的。”

进化论最大的挑战之一，就是前寒武纪的“大爆炸”。化石记录显明，在距今 5.3 亿年前（按现今科学家们的推算），地球上遍布着种类繁多的生物，其中许多生物与今天依然存活的生物有着惊人的相似。

多年来，一直困扰进化论学者们的问题就是：这些生物是从哪儿来的？他们宣称，那是来自于一场“大爆炸”，因为所有这些物生似乎是在同一时间突然出现在地球上的，并且，没有任何化石记录显明，在这些生物以先，有其始祖的存在。

当然，就然这个“大爆炸”的假说也不得不承认，有些事情发生得太过迅速，以致于同进化论所教导的进化过程完全相反。但是，当然，这更符合《圣经》对于创造的描述。当看到前寒武纪的化石层时，达尔文也不得不被迫承认，这些化石对自己的理论提出了严峻的挑战。

“愿全地都敬畏耶和华，愿世上的居民都惧怕祂。”（诗篇 33:8, 9）

8. 倘若证据不足，进化论怎能流行至今？

“第一要紧的，该知道在末世必有（_____）的人，随从自己的私欲出来讥诮说：‘主要降临的应许在哪里呢？因为从列祖睡了以来，万物与起初创造的时候仍是（_____）。’”（彼得后书 3:3, 4）

达尔文并非一个纯粹而客观的科学家，在其展开研究之前，便有着先入为主的观念。事实上，从最初直到今日，与其说进化论是一门科学，不如说是一个宗教。

首先，进化论的观点，并非是达尔文提出的。早在古埃及，就有一些人认为，生命是由原始的形式进化而来。甚至直到古希腊和罗马时代，这种观念还一直存在。而达尔文，只是解释了生命是如何产生的——随机突变和自然

选择的结果——正如许多人所相信的那样。

为什么会这样？因为达尔文和那些像他一样的人，由于他们对上帝所创造的世界存有一个自己的想法，而这个世界又不符合他们的神学期望，于是他们就想要用其它学说来解释他们所看到的现象。

圣经说：**“愚顽人心里说：‘没有上帝。’”**（诗篇 14:1）这正是数百万人相信进化论的原因所在。

他们认为，倘若是上帝创造了世界，那就不该有痛苦和死亡。因为地上有痛苦和死亡，所以不可能是上帝创造了世界。因此，对于世界的由来，肯定还有另外一种解释。

事实上，还有一群科学家，他们既不相信上帝创造了世界，也不相信达尔文的物种起源，他们相信的是其它关于生命起源的理论——包括外星人在地球孕育生命的观点。

达尔文在《物种起源》一书原文的第二章中曾写道：

“在我看来，世界上有太多的苦难。我无法说服自己，一位仁慈且无所不能的上帝，会故意创造出寄生蜂，并让其在毛毛虫的活体内获取食物，或是让猫去捉弄老鼠。”接着，他补充道：“这样一个拙劣、浪费、浮躁、低极、可怕而残酷的自然界，只能是魔鬼使者的拙作。”

当然，寄生蜂的生存方式并非上帝最初的设计，祂也没有命定生物之间的自相残杀。事实上，痛苦和死亡都是罪的结果，罪已经扭曲了整个自然界。我们今日所见的一切，并非其最初被造时的模样。

“这就如（___）是从一人入了世界，（___）又是从罪来的；于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。”（罗马书 5:12）

圣经清楚地指明：是罪给这个世界带来了死亡、痛苦和邪恶。我们切不可忘记，有一个狂暴的撒但正亲手制造着自然界的种种灾难。

“所以诸天和住在其中的，你们都快乐吧！只是地与海有祸了，因为魔鬼知道自己的时候不多，就气忿忿地下到你们里去了。”（启示录 12:12）

进化论是基于达尔文和其他人对上帝先入为主的错误观念而蓬勃发展起来的。基督和撒但之间的争战，人类的堕落和大洪水，都是对今日世界何以至此的最佳解释。

9. 人可以既相信《圣经》又相信进化论吗？

上帝创造论和进化论，这两种信仰能和谐共存吗？

“我必伸手攻击……那些在房顶上敬拜天上万象的，并那些敬拜（_____）指着祂起誓，又指着（_____）起誓的。”（西番雅书 1:4-5）

古以色列人所犯的大罪之一，就是将上帝与假神（例如米勒公）一同敬拜。为什么？因为人们尊崇那与《圣经》相悖的谎言。

“耶稣说：‘撒但退去吧！因为经上记着说：当拜主你的上帝，单要事奉祂。’”（马太福音 4:10）

正如我们已经看到的，进化论的一切，都与《圣经》所记载的创造相冲突。例如，进化论视死亡为生命过程中的关键因素之一。对于进化的过程，痛苦和死亡都是有益有是必须的。

但与之相反，《圣经》教导，死亡是一件坏事，是永远不该出现的。终有一天，死亡将彻底消失。**“尽末了所毁灭的仇敌就是死。”**（哥林多前书 15:26）

如果上帝在创造之初，就命定死亡是生命过程中的必然，那，它又怎么会是我们的“仇敌”呢？

《圣经》清楚地说明，人类的受造是完美的，但后来陷入罪中。如果“进化”就是上帝创造人类的方式，那么这个观念就根本说不通。因为那意味着，上帝是藉着一个充满暴力、自私、痛苦和恃强凌弱的过程，来创造出一个道德无暇的生命，这生命后来又坠入了暴力、自私和恃强凌弱的状态中——而我们则需要从这种状态中被拯救！

为什么这听起来很可笑呢？因为它荒谬至极。那是**“自称为聪明，反成了愚拙。”**（罗马书 1:22）看看《圣经》中的应许吧！**“看哪，我造新天新地，从前的事不再被记念，也不再追想。”**（以赛亚书 65:17）

请问，对于新天新地，上帝是要藉着祂话语中的神能——如同创世记中所记载的那样——被创造出来呢？还是说，要再次经受数十亿年残酷而痛苦的“适者生存”的进化过程，才能形成一个“有义居在其中”的全新世界？（彼得后书 3:13）

后者显然是荒谬的。可见，进化论和《圣经》根本无法保持和谐。

10. 如果进化论是可信的，那么它对于人生的目的意味着什么？

“就是凡称为我名下的人，是我为自己的（_____），是我所作成、所造作的。”（以赛亚书 43:7）

《圣经》明确指出，人类是上帝所造，并且在被造之初，祂已经将生活的目标和意义赋予给我们。我们活在世上是有意义的。

相反，进化论教导说，你的存有只是一个纯粹的偶然，是毫无目的的产物。如果我们本来就不应该存在，那么我们的生命，还有什么意义可言？

一位无神论生物学家写下了这句名言，以描述那些不相信是上帝创造论的人所面临的窘境：“人类终于知道，在浩瀚无垠的广袤宇宙中，他是孤独的，是偶然出现的，他活着的意义，就像他的命运一样不值一提。”

这与《圣经》中的观点大相径庭:

“我们的主，我们的上帝，祢是配得荣耀、尊贵、权柄的，因为祢创造了万物，并且万物是因祢的旨意被创造而有的。”（启示录 4:11）

“便说，人算什么，祢竟顾念他？世人算什么，祢竟眷顾他？祢叫他比天使（或作：上帝）微小一点，并赐他荣耀尊贵为冠冕。”（诗篇 8:4,5）

“因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高处的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与上帝的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的。”（罗马书 8:38, 39）

只有上帝才能赋予我们以生命的意义。进化论给我们留下的，只不过是物竞天择的力量，并且有一天，这最初将我们带来的无情力量，也会把我们带走。

这并非一个幸福的未来，尤其是与上帝圣言中的应许相比。

那么，你是愿意相信人所发明的进化论，还是相信圣经中所启示的上帝创造？

进化论（___）

上帝创造（___）

你是否是相信是上帝创造了你，并且祂已经为你的人生设定了一个目标？

是！（___）

否！（___）

“创世记中的真理是量子理论所无法比拟的。”

——马尔科姆·蒙格瑞奇（Malcolm Muggeridge）

第四章 我能拥有永生吗？

“人类的道路是通向没有希望的尽头；上帝的道路是引向无穷无尽的希望。”——佚名

古希腊人相信有一口青春永驻之泉，它座落于非洲的某个地方——如果人能找到这泉并畅饮其水，就会永葆青春。亚历山大大帝曾试图去寻找它，但很可惜，他 32 岁时就在巴比伦英年早逝。

据说在 16 世纪，西班牙探险家庞塞·德·莱昂（Ponce de Leon）航行至美国，为要寻找传说中的青春永驻之泉。然而，他不但没找到，还被印第安人的毒箭所伤，最终因伤势过重而死。

今天有一类“探险家”正在疯狂地工作，以寻找治愈死亡的秘方。加利福尼亚州的科学家最近宣布，他们的基因工程，能使酵母细胞的寿命延长 10 倍以上。如果能够设法将这种技术用于人类，可以想象，人类便能活到 800 岁。

当然，酵母细胞和人类之间存在着巨大的差异。即使科学家们有办法将其移植，不可避免的事情仍会发生：人类最终还是会生病或发生事故——并且死亡。

这还没结束！成千上万精明的企业家们，正在为各种各样所谓的抗衰老面霜、丸剂和长生不老药做着广告。而消费者们，则每年花费数十亿美元在这些产品上，希望看起来更年轻，感觉更好，并能延年益寿。

然而，所有抗衰老领域的研究人员们都同意，只有少量已经证实的事物，可能会让你的生命延长 15%，但它们绝对无法在互联网上买到，或是在医生的办公室找到。

这些事物是什么呢？有规律的锻炼、减少热量的摄入、避免动物性食品、管控压力。这样，你可以活到 83 岁，

而不是 70 岁……但你还是得死。

那么，永生——是否只是一个不可能实现的梦想，一种让我们从死亡的痛苦现实中分心的方式？

为什么每个人生来都有强烈的、与生俱来的求生欲望？

这次课，我们要探究的最重要的问题是：我们是否真的可以拥有永生？或是，谁会赐给我们永生？

在《圣经》中，上帝给出了具体的答案。祂告诉你怎样才能成为那些被拣选并将获得永生的一员。因此，请拿起你的《圣经》，准备好开始你生命中最重要的探索。

1. 上帝为什么要给我永恒的生命？

“上帝（___）世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得（___）生。”（约翰福音 3:16）

作为终将灭亡的凡人，我们很难想象“永生”到底意味着什么。我们所能想象到的最长时间也有尽头。

•据估计，一块南极海绵化石已经有 1550 年的历史。

•冰岛圆蛤，一种软体动物，人们发现它大约有 405 年的寿命。

• 2006 年 6 月，加拉帕戈斯群岛的陆龟哈里特去世，享年 175 岁。

•露脊鲸的寿命可以超过 150 岁。

•鹦鹉和天鹅可以活到 100 岁。

•世界上寿命最长的小马唐蓬蓬于 2007 年去世，享年 56 岁。

珍妮 • 卡尔芒（Jeanne Calment）是近代史上寿命最长的人（与出生记录核查相符）。她于 1997 年 122 岁的时候去世。但大多数人的平均寿命是 70 至 80 岁之间，正如《圣经》所说的。

“我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去。”（诗篇 90:10）

但是，耶稣能赐给我们更丰盛的生命。你是否注意到约翰福音 3:16 节中的这个礼物是赐给谁的？

请再读一遍经文并且圈出答案，这个礼物会赐给你吗？（_____）

很多人认为，上帝只是在等待着他们做错事，这样祂就可以将他们赶出天堂。但这不是耶稣所传达的信息。事实上，为了避免有人怀疑祂那奇妙应许的意义，耶稣补充说：

“因为上帝差祂的儿子降世，不是要定世人的罪（或作“审判世人”），乃是要叫世人因祂得（____）。”（约翰福音 3:17）

上帝爱我们，祂爱你！这就是为什么祂要在整个永恒岁月中和我们在一起！祂如此关心我们，甚至于冒险差自己的独生爱子降世，来拯救我们。

2. 我为什么需要“拯救”，要从什么地方被救？

“她将要生一个儿子，你要给祂起名叫耶稣，因祂要将自己的百姓从（____）里救出来。”（马太福音 1:21）

在搜索引擎上快速搜索一番，就能显示出各种各样关于获救的事件。例如：

•一位弗雷斯诺女子从着火的房子中获救。

•巴基斯坦和印度从核战中获救（免于核战）。

•一名幼儿从窒息危险中获救。

•患者从巨额医药费中“获救”（免于巨额医药费）。

•一种微型睡莲从濒临灭绝中获救。

•一只在冰上漂流的狗，从死亡线获救。

现在，上帝之子降世，也有三大原因：

•作为一个启示——向我们展示上帝的品格。（约翰福音 14:9）

•作为一个示范——向我们展示如何生活并彼此相爱。（约翰一书 2:6）

•作为替代者——为我们的罪承受刑罚。（哥林多前书 15:3）

但是，为什么我们需要从罪中被拯救出来呢？《圣经》用 7 个简短的字，全出了回答：

“罪的功价就是（____）。”（罗马书 6:23）

罪就像一种绝症，痛苦且具有传染性，它剥夺了我们的幸福。如果没有神力的介入，其结果就是永远的死亡。

3. 什么是罪？罪的后果是什么？

“凡犯罪的，就是（_____）；（_____），就是罪。” （约翰一书 3:4）

换句话说，罪就是以任何方式违背了上帝的律法，无论是谎言，粗鲁地对待父母，拿了不属于自己的东西，或是违背了其它任何一条诫命。（见出埃及记 20:3-17 中的十诫）。

这不是一个好消息。你能说自己从来没有犯过罪吗？

当然不能。我们都不能这样说！我们都是罪人，被这悖逆自私的慢性罪病所感染。

用一个小小的演绎推理，就会变得更加清晰：

•罪带来死亡。

•我们都犯了罪。

•所以我们都将灭亡。

因此：如果我们想要拥有永生，就必须从罪中获救。

4. 但这是不是有点极端？罪人为什么就不能永远活着？

“耶和华啊，求你怜恤我，因为我在急难之中。我的眼睛因_（____）而干瘪，连我的身心也不安舒。我的生命为愁苦所消耗，我的年岁为（_____），我的力量因我的罪孽衰败，我的骨头也枯干。”（诗篇 31:9, 10）

眼镜猴是生活在东南亚岛屿上的一种可爱的、类似狐猴的灵长类动物，它们长着一双大大的眼睛。但它们赖以栖息雨林，正在逐年消失。所以多年来，动物园一直尝试建造圈养繁殖地。但一切地努力都失败了，因为眼镜猴热爱丛林中的自由，所以当它们受到限制时，就变得极其紧张，以至于经常相互伤害或自杀。

悲伤、痛苦和难过，是罪的必然结果。

想象一下，我们生活在这样一个被咒诅的世界中！我们无处可逃——无法解脱——没有平安！

如果有罪的人（恶人）会永远活下去，事情只会变得越来越遭。我们都会苦不堪言，以致最终企盼死亡能早一点儿降临。

5. 是否罪从一开始就存在于世界之上？

“上帝就照着（_____）造人，乃是照着祂的形像造男造女。”（创世记 1: 27）

正如我们在先前的课程中所学到的，人类的始祖与上帝的相似！

•他们幸福而纯洁——无罪——因为祂是圣洁的。（诗篇 99:9）

•他们本该是不朽的，因为上帝是不朽的。（提摩太前书 1:17）

但罪恶进入了宇宙——就带来了诅咒。

撒但声称，他所倡导的宇宙规则要比上帝的更好。上帝本可以制止撒但叛乱，祂本可以立即将撒但从宇宙中除灭。但是那样，会在全宇宙的生灵心生恐慌。在众生灵还没有看清撒但所怀存的精神，会有怎样可怕的后果之前，便将撒但除灭，会使其他生灵对上帝的爱和公正，心存疑虑。因此对上帝而言，最好的方式，便是让每一个生灵在上帝和撒但之间的他们自己的选择，并从中看出二者的鲜明对比。

上帝曾向亚当和夏娃说明，他们的忠心需要经过检验：

“耶和华上帝吩咐他说：‘园中各样树上的果子，你可以随意吃，只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死。’”（创世记 2:16, 17）

禁树看似对夏娃无害，所以她就吃了禁果，又说服亚当也吃了。他们一违命，就立刻感受到前所未有的负罪感、恐惧和羞耻感。事实上，他们还试图躲避上帝！罪使他们与他们的创造主（_____）；我们也是如此。（以赛亚书 59:2）

在那一天，由于对上帝的不忠诚，亚当和夏娃失去了永生。他们的身体开始有了衰败的迹象，并终将死亡。但这还不是最大的悲剧。

“这就如罪是从一人入了世界，死又是从罪来的；于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。”（罗马书 5:12）

6. 既然每个人都难免一死，我又如何能从罪中获救？

“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们（____），上帝的爱就在此向我们显明了。”（罗马书 5:8）

耶稣曾否犯罪？（_____） （彼得前书 2:22）

尽管如此，祂还是献出自己的生命，为我们的罪付上赎价。祂任凭恶人鞭打祂，并把祂钉在十字架上，铁钉钉穿了祂的手和脚。当十字架被举起并立在地上的那一刻，祂遭受了极大的痛苦。

祂被挂在十字架上，赤身露体充满羞辱，残忍的暴徒嘲笑祂、辱骂祂。祂因全世界的罪，心脏破裂而死。然而，祂是为我们——为我们的罪而付上赎价！

但这还不是全部。如果祂只是为我们的罪付上了赎价，却没能阻止我们继续犯罪，我们将继续污染这个宇宙，那么祂的牺牲就失去了意义。所以，祂提出了一项交易，什么交易呢？请看下面的经文

“上帝使那无罪的，替我们成为罪，好叫我们在祂里面成为上帝（_____）。”（哥林多后书 5:21）

做交易时，我们总是希望获得比所自己所付出的更好的东西。然而耶稣的做法却截然相反。祂借着巨大的牺牲，借着十字架上的死，亲自担负了人类的罪，只是为了便我们能得到祂完全的义，使我们不再犯罪。

这就叫作“救赎计划”它十分简单：

•当你承认自己的罪时，上帝**“是信实的，是公义的，必要（_____）你的罪”**。（约翰壹书 1:9）

•你若祈求，祂就会在你的里面，为你造一颗“（____）心”。（诗篇 51:10）换句话说，祂要改变你从前的犯罪的思想和情感，并将祂的思想与情感赐给你，这就是人们常说的“重生”。

•然后，祂把祂的（_____）赐给你，使你有力量离开罪。（提多书 2:11–14）

7. 这是否意味着我将永远不死？

“耶稣对她说：‘复活在我，生命也在我；信我的人虽然死了，也必（_____），凡活着信我的人必永远不死。’”（约翰福音 11:25, 26）

想到死亡，我们通常会想到日渐衰老而死。心脏停止跳动，大脑停止思考，身体腐朽归于尘土。圣经常称死亡为睡觉。（诗篇 13:3）

即使是被称为义的人也会死亡，但是这并没什么可怕的，因为耶稣已经应许我们将会复活。我们可以确信这完全可能，因为祂曾亲自从死里复活。

“但基督已经从死里复活，成为睡了之人初熟的果子。”（哥林多前书 15:20）

相反，真正的死亡、永远的死亡、也称为灭亡，那是指**“第二次的死”**，（启示录 2:11）但那并不是耶稣相给你的。

“主耶和华说：我指着我的永生起誓，我断不喜悦恶人死亡，惟喜悦恶人转离所行的道而活。以色列家啊，你们转回、转回吧！离开恶道，何必死亡呢？”（以西结书 33:11）

宇宙的主宰，正在恳求你接受祂所赐的生命！这似乎难以置信，但祂是诚实可信的。救主透过圣经，向我们的心灵发出呼召。你心中那些微小的争战，正是上帝借着祂的圣灵而发起的。上帝想要将你从罪恶中拯救出来，如此，你就能在祂永恒的国度中与祂永远同住。

8. 我为何要进入上帝的国？

“上帝为爱祂的人所预备的，是眼睛（_____），耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。”（哥林多前书 2:9）

我们都曾期待过全家出游，或是期待某个节日的到来，又或者是等候你所爱的人到访，对于那一激动人心的时刻，等候的过程中会有很多乐趣。

但对未来的幻想并不总是会经历喜悦。有时，事情的成就，会和我们的预期相反，让我们的希望以失望而告终。

但如果是上帝为我们制定的计划，那就大不相同了。事实上，甚至没有人能想象出，那将是何等美妙的体验。极乐、辉煌、狂喜——任何言语都难以形容。其中包含一切有关我们的舒适、平安、欢乐和幸福的事。在永恒的岁月中，我们将有无穷的、充满乐趣且奇妙的事情可做。

•你喜欢旅行吗？那无垠的宇宙将是你的后院。

•你喜欢建造吗？你可以设计自己的乡村小屋并居在其中。

•你喜欢花时间与所爱之人相处吗？你将与他们共度永恒的时光。

•你喜欢动物吗？你可以对所有动物学分支进行无限的研究，所有的动物都将如羔羊般温顺。

•你喜欢音乐吗？你将会在全宇宙最好的天堂合唱团中歌唱并弹奏。

•你喜欢美食吗？你会吃到从未品尝过的生命树的甜美果子——每个月都不重样！

最最重要的是，再没有罪恶和悲伤的痕迹。

“上帝要擦去他们一切的眼泪，不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事（_____）。”（启示录 21:4）

相比上帝为得救之人所做的预备一切，上面的还只是一个小小的开端。难道你不认为这值得寻求和期待吗？

9. 既然如此美好，那我怎样才能赚得救恩？

“向来你们没有奉我的名求什么，（_____）就必得着，叫你们的喜乐可以满足。”（约翰福音 16:24）

世上其它的宗教都教导，一个人必须历经艰难，才能赢得救赎。例如：

•长途跋涉去朝圣。

•睡在坚硬的地面上或是不吃不喝。

•捐献大量金钱。

•诵读千万遍特定的经文。

但圣经并没有说，这样做就能得救。有关此事的真理乃是：

“你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是上帝（____）；也不是（_____），免得有人自夸。”（以弗所书 2:8, 9）

“如今却蒙上帝的恩典，因基督耶稣的救赎，就（_____）称义。”（罗马书 3:24）

耶稣降世，替我们受死，使我们能因信祂，而得到祂的生命。祂自己并没有犯罪，却为我们众人的罪付上了赎价，好叫我们能得到祂的赦免，像获得一件珍贵的礼物一样。救恩——是帮助我们预备在天堂生活的第一步。

10. 当我从罪中得救后，会发生什么事情？

“若有人在基督里，他就是（_____），旧事已过，都变成新的了。”（哥林多后书 5:17）

帝王蝶幼虫喜欢吃马利筋叶。但在它们蜕变成蝴蝶后，就对马利筋叶没了胃口，从此便只找寻花朵。

同样，悔改之后，我们就会厌恶自己过去有罪的行径。我们会稀奇自己过去竟沉迷于那些低级刺激和毁灭性的习惯。上帝给了我们一颗新心。这就是重生的奇迹。

基督还将我们从罪恶生活带来的负罪感和羞耻感中释放出来。我们不禁要问，为何自己在接受祂救恩的礼物时曾犹豫不决。

11. 我怎样才能保持重生的经验？

“我靠着那加给我力量的（_____），凡事都能做。”（腓立比书 4:13）

正如你无法靠自己赚取重生的经验一样，你也无法靠自己保持这种经验。你惟一的安全保障，就是时刻努力与耶稣同在。**“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信上帝的儿子而活，祂是爱我，为我舍己。”**（加拉太书 2:20）

祂爱你，甚至将自己都给了你！当你开始了解祂，你就会情不自禁地爱祂、信靠祂。

•你接受祂为你的罪所付上的牺牲。

•也就接受了祂的生命，祂实际上就成了你生命的一部分。祂的思想变成了你的思想；祂的言语变成了你的言语；祂的行为变成了你的行为。

你虽无法自救，但可以做三件事，来增进你与耶稣之间的关系，与祂亲近：

•每天学习祂的圣言——《圣经》，看看祂对你说了什么。

•定时并经常在祷告中与祂交流。

•与他人分享祂为你所做的一切。

你将很快发现，与耶稣同处的时间，是你一天中最美的时光。更重要的是，它将带来永恒的赏赐：

“认识祢独一的真神，并且认识祢所差来的耶稣基督，这就是（_____）。”（约翰福音 17:3）

12. 上帝真的希望我进入祂的国度吗？

“圣灵和新妇都说：‘来！’听见的人也该说：‘来！’口渴的人也当来；（_____），都可以白白取生命的水喝。”（启示录 22:17）

1974 年 2 月 4 日，19 岁的帕特里夏 • 赫斯特在加州大学伯克利分校的公寓中，被一个名叫共生解放军的暴力团伙绑架。当她父亲支付了 6 百万美金以求女儿得释放的时候，她却决定要与劫匪待在一起。你能想象她父亲当时的震惊和心碎吗？很显然，绑匪对她进行了洗脑，让她认为自己与他们待在一起会更好。

能想象当我们拒绝接受天父所赐的自由和永生——特别是在祂赐下祂的独生爱子耶稣，作为我们罪的赎价之时，祂是何等的心痛吗？

上帝希望你进入祂的国度。不要被魔鬼洗脑，以为没有上帝会更好。

很久以前，有位年轻人来到耶稣面前。他问：“夫子！我该作什么才可以承受永生？ ”（路加福音 10:25）这位年轻人也许并未意识到，自己当时比所有的科学家、探险家和企业家加在一起，都更接近那“生命的泉源”。

获得永生的惟一途径，就是藉着拥有死亡解药的那一位——也就是耶稣。

上帝正赐给你无罪的自由和永恒的生命。而这是你的选择！今天就是做出决定的最好时机。你愿意接受上帝所赐的救恩和永生的礼物吗？你愿意接受耶稣为个人的救主吗？

愿意！（___）

不愿意！（___）

“救恩之门面向所有人开放：除却自己的不信，没有任何事物可以拦阻我们进入。”——约翰·加尔文（John Calvin）

第五章 我是谁？

“这个宇宙中没有中立地带：每一平方英寸，每一瞬间，要么为上帝所有，要么被撒但强夺。”—C.S. 刘易斯（C.S. Lewis）

18 岁的德文·摩尔希望在高中毕业后参加空军，这想法既合理又流行。无犯罪纪录又是一位好好先生，原本他的未来似乎充满光明。

但是德文有特别的嗜好，就是沉迷于一款视频游戏《侠盗猎车：犯罪都市》。在游戏中，德文可以偷车并且射杀、肢解、斩首或是焚烧警察。

德文连续数月、不分昼夜地在玩这个游戏。

2003 年 6 月 7 日，一个名叫阿诺德·斯特里克兰的巡警，在巡逻时发现德文睡在一辆被盗的车中，从而被带去警察局问讯。一路上，德文表现得十分安静，且非常配合。直到斯特里克兰警官对他进行问讯并作记录时，德文突然抢过警官的手枪，并向他开了两枪将其杀害。之后，他夺门而逃，还枪杀了警员詹姆斯·克伦普和 911 接线员爱斯·米勒尔。

接着，德文抢走钥匙并开动了一辆警用巡逻车，不顾一切地狂奔数小时，直到他被困于一片草地前，才停了下来。“请朝我开枪，”他恳求那些包围他的警察。

“生命就像视频游戏！”在被捕之后，德文向警察喃喃说道，“人总有一天会死。”

在审理这起谋杀案时，德文以精神缺陷为由，请求被判无罪。他的辩护律师提出证据，声称德文的心灵不断受到《侠盗猎车》的负面影响。然而陪审团判决德文罪名成立，他被判处注射死刑。

陪审团认为，虽然暴力游戏可能影响他犯罪，但是德文仍要对此负责。

我们之所以会成为今天的自己，主要取决于我们一直以来，接受并汲取了怎样的思想。当我们还是婴儿在蹒跚学步的时候，并没有太多的选择，但当我们长大成人之后，将变成怎样的人，则在很大程度上取决于我们选择用感

官去接触什么。

这一课，我们要问一个最重要的问题，那就是：我们所做的，究竟有多少是对自身有益的？顺着这个思路，我们将探讨在有关看、读、玩、听方面做出正确选择有多么重要。

事实上，你的答案，将在某种程度上决定你的永恒。

1. 娱乐真的会影响我的属灵健康吗？

“不要（_____）这个世界，只要心意更新而（_____），叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意。”（罗马书 12:2）

一切活着的生物，从肉体层面讲，要么正在成长，要么正在死亡。

同样，在生活中，我们也在遵循着**“活的香气叫他活”**、或是**“死的香气叫他死”**的属灵循环。（哥林多后书 2:16）那么，你要选择哪一条路呢？

据调查，在美国，儿童在年满 14 岁之前，一般会目睹 13000 多次模拟的以暴力致人死亡的事件。

美国儿科学会的发言人，儿科医生唐纳德·希福林警告说，年轻人多年耳濡目染于媒体对垃圾食品、香烟、暴力、和早恋性交的美化，会导致肥胖、吸烟与暴力倾向，并且沉迷于危险的性行为。

圣经说，人只有两种选择：要么，效法这个世界，让灵性死亡，并终将导致永死；要么选择改变，让我们的头脑得到更新，使属灵的生命兴盛，并最终进入永生。

我们的方向，完全取决于你注视什么。任何事物都是通过五种感官进入人的大脑。这不仅仅是一个宗教学说，且是真正的科学。

2. 我所关注的事物，会如何改变我？

“我们众人既然敞着脸得以（_____）主的荣光，好像从镜子里返照，就（_____）主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。”（哥林多后书 3:18）

人的大脑就像一个摄影底片，记录我们所关注的事物之图像。

不仅如此，事实上，你关注什么，就会变成什么。我们在许多新生或刚孵化出来动物身上，都能看到这一原理。这被称为“行为印记”。

当新生的动物与它环视四周时所看到的第一个动物产生关联时，这种现象就会发生。

这一过程，有助于确保幼崽即使是在大群或类似的动物群中，也不会与父母分离。与此同时，当它们注视自己的父母时，便开始趋像父母。

例如，农场中的小鸭子如果在孵化后没有看到真正的母亲，就会将它们所见到的家犬当作母亲，并跟着它走。

它们会试着更像一只狗，而不是鸭子。

大卫王说，那些拜偶像的人，会变得与他们所拜的一样。**“造他的要和他一样，凡靠他的也要如此。”**（诗篇 135:18）

要明白我们为什么会这样，首先要知道上帝起初是如何设计我们的。

上帝创造人类的首要目的，就是要彰显祂的爱。**“上帝就是爱。”**（约翰一书 4:8）与祂所造的其它生物不同，上帝是按照自己的形像造的人，（创世记 1:27）因此，我们有能力享受与祂亲密的、智慧的交往。

此外，造物主还藉着婚姻，赐给人生育和繁衍的能力，从而将自己的形像与上帝的爱，反照并显明给他们的后代。（创世记 1:28）

然而，在试探面前，亚当和夏娃做出了一个糟糕的选择。当他们去注视蛇和禁果时，就违背了上帝明确的命令。他们选择了吃禁果，而这种叛逆的行为，则改变了他们的本性，取而代之的，是自私的行为和动机，而不是爱。

但事实上，这种堕落，并非让人全然失丧。上帝决定，借助更深入的方式，来彰显祂的大爱并赢得人心，就如耶稣在髑髅地的十字架上所显明的一样。当我们仰望那位**“上帝的羔羊，除去世人罪孽的”**，祂的爱就会改变我们。（约翰福音 1:29）而获得这一改变的秘诀，就是仰望耶稣。

3. 我如何知道该仰望什么？

“弟兄们，我还有未尽的话：凡是（_____、_____、____、____、____、_____），若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。”（腓立比书 4:8）

有一个有趣的想法：如果今天所有的电视网络都是根据这节简单经文来审查播出的电视节目，结果会怎样？

那么，大多数的节目，都会被彩条和测试音所取代。如果所有没有通过测试的短视频、文章、书籍、电视剧、电影和网络游戏，都从市场下架，还会留下什么？我们可以肯定很平台或发行商会关门大吉。

当然，在这个罪恶满盈的世界上，这是不太可能发生的。所以上帝要我们各人谨慎把守自己的灵魂窗口。借着祂的权能并使用祂的标准，我们必须积极屏蔽过滤将要进入我们心灵和大脑的事物。

魔鬼时常说服我们相信某些东西“大部分是好的”，但是当你真正思考这个问题时，就会发现，怎么可能会有善恶兼具的事物呢？这自相矛盾，难道不是吗？ **“泉源从一个眼里能发出甜苦两样的水吗？”**（雅各书 3:11）

这像极了将几滴氰化物毒药滴入一杯鲜榨橙汁中。我们可能会说，杯中的橙汁是“好的”，但是当你喝完之后就会死，那还能有多好呢？

氰化物不会因为与橙汁混合，就成为无害的。事实上，它甚至比以往任何时候都更危险。因为比起装在标注“剧毒！”的瓶中，我们更有可能喝下它。

不得不承认：如今想找到一部不违背上帝十诫的流行电影，实在是一件非常困难的事情。

欺骗、暴力、骄傲和性爱在电影中司空见惯。事实上，“纯洁的电影”不可能成为票房大片。大多数小说、电影和电视剧都是以“罪”为依托，好使剧情更有“味道”。**“原来体贴肉体的，就是与上帝为仇，因为不服上帝的律法，**

也是不能服。”（罗马书 8:7）

4. 但是，如果我不看、不读甚至不听任何有关罪恶的事物，人生会不会很无聊？

“我来了，是要叫羊得生命，并且得的更（_____）。”（约翰福音 10:10）

远非如此，上帝不想让我们的生活枯燥乏味。

圣经说上帝要**“充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。”**（以弗所书 3:20）全然降服的基督徒的人生，是多姿多彩的生活！

事实上，撒但对夏娃撒下了弥天大谎，声称上帝保留了那些好东西。按我们今天的话，撒但说：“夏娃，耶稣来就是想偷走你的希望、梦想和盼望。”撒但坚称地上的享乐胜过天上的福乐。（阅读 马太福音 6:19－21）

但不要上当！**“体贴肉体的就是死，体贴圣灵的乃是生命平安。”**（罗马书 8:6）

即使还在地上，上帝也愿我们预尝天国的福乐。若耶稣要我们舍弃什么，常常是因为祂有更好的东西代替——绝不是要毁掉你的生活。这是一位何等慈爱的上帝啊！

“因为耶和华上帝是日头，是盾牌，要赐下恩惠和荣耀。祂未尝留下一样好处不给那些行动正直的人。”（诗篇 84:11）

世界上典型的享乐，就像棉花糖。

它看上去大而明亮，刺激和饱满，会带给我们转瞬即逝的快感——但到最后，我们却比先前更加饥饿。它吸引我们着迷、让我们一直做回头客，但就算吃多少，也永远不会让人满足。棉花糖无法令人饱足，它不过是一勺糖外加了许多热空气。

所以你可以想象，棉花糖式的娱乐会对你的精神产生怎样的作用！

请列举出你生活中的一些空洞并最终使你失望空虚的娱乐：

_____

_____

_____

_____

_____

_____

5. 为什么观看别人所做而我自己永远不会做的事，也是一种罪？

“（_____）的事，我都不摆在我眼前。”（诗篇 101:3）

如果我们被造果真的是要反照上帝的形像和荣耀，那就不应使自己变成带有某种罪恶的形像。

看、听、甚至想象邪恶的事情，都会削弱我们对罪的憎恶，并潜移默化地损害我们爱属上帝之事物的能力。而且，我们最终可能会接受自己所容忍的任何罪。基本上，这意味着我们可能会崇拜这些“东西”胜过我们的创造主。

圣经也清楚地教导，上帝不仅谴责那些做恶的人，还有那些**“喜欢别人去行恶”**的人。（罗马书 1:32）

如果你并没有实际的罪行，但却沉迷于旁观他人犯罪，甚至喜欢听他们谈论罪，那么罪就会对你越发有吸引力。这就是代理犯罪——在我们的心思意念中，成为他们所犯之罪的共犯。

正如许多人所证实的，当我们与魔鬼调情，就会被魔鬼利用。有人曾说：“罪会使你离开的比你想要走的更远，滞留得比你想要停下的更久，花费的比你想要付出的更多。”

6. 那是否意味着如果我只要想过任何不好的事，就是在犯罪？

“只是我告诉你们：凡（_____）妇女就（_____），这人心里已经与她犯奸淫了。”（马太福音 5:28）

这并不意味着每一个从我们思想中一闪而过的念头都是罪。

试探和罪是不同的。

被试探不是罪。甚至连耶稣都曾受试探，但圣经说祂从未犯罪。（希伯来书 4:15）

有时错误的思想会进入我们的大脑，但我们可以选择停止去想。产生想法是一回事——理智接受并且让那思想生根发芽又是另一回事。据称马丁·路德曾说过，“你不能阻止鸟从头顶飞过，但可以防止它们在你头发上搭窝。”

阻止所有错误的印象进入你大脑当然很难，但圣经应许，上帝不会让你受试探过于所能受的。（哥林多前书 10:13）

即使我们实际并没有行出某种罪恶的事，但圣经说，若我们在心里参与其中，仍然算为有罪。故意沉迷于错误的思想中，这几乎就是罪的起头。罪不只是一个动作，而是一种态度。这就是为什么救恩必须关乎新心和新的灵。

切记，你有一个保障：圣灵能**“将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。”**（哥林多后书 10:5）

7. 我如何才能辨别是非？

“但要凡事（_____），善美的要持守”。（帖撒罗尼迦前书 5:21）

随着音乐节奏用脚打拍子是罪吗？

不一定。

但我们清楚，有些音乐的目的，就是唤起罪的冲动、罪的行为和想法。即使我们起初有能力、有意识控制自己不越过雷池一步，但听这样的音乐，会削弱我们抵挡罪恶的能力并荣耀撒但而非上帝。

许多事物在正确的环境中是无害的，但是当它们被错误使用，或是过度使用时就很危险。食物、运动、友谊甚至性爱都是上帝的恩赐，能够带给我们祝福——只要我们按照上帝设计的方式使用。相反，几乎所有上帝的恩赐都会因为错误的使用方式而变质。

那么我们如何判断某件事情的对错？是上网搜索？还是问朋友？

对任何娱乐选择的最佳测试方法，就是确定它是否遵循了圣经中的原则。我们必须听从圣灵，因为依照我们的感觉和或别人的想法而行，绝不安全。我们越明白祂的圣言，就越容易回答这个问题。

这或许已是陈词滥调，但我们要常常问：“耶稣会怎么做？”为什么？因为基督徒是基督的追随者。**“人若说他住在主里面，就该自己照主所行的去行。”**（约翰一书 2:6）

如果我们的心与上帝在一起，就会愿意跟随祂——不是因为祂强迫我们，而是因为我们爱祂，想将荣耀归于祂。我们的祷告应该是：**“上帝啊，求你鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念，看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。”**（诗篇 139:23, 24）

当我们降服于上帝，查考圣经并请祂指引我们时，祂就必如此行。**“在你一切所行的事上都要认定祂，祂必指引你的路。”**（箴言 3:6）

8. 上帝所赐的喜乐，比起世界所能给我的欢娱强在何处？

“耶稣回答说：‘凡喝这水的，还要再渴；人若喝我所赐的水，就（_____）渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到（_____）。’”（约翰福音 4:13, 14）

如果你是因为无聊和空虚而去看电影，电影结束后，之前无聊和空虚的感觉还会回来。

你甚至很可能在与银幕幻想的场景进行对比后，不再满足于自己的生活。事实上，在一场晚会或音乐会的高潮过后，会有许多人陷入抑郁的低谷，他们尝试寻求其它的临时刺激来治愈这些状况。你知道派对过后总有很多年轻人自杀吗？

想想好莱坞吧。很明显，光鲜的外表、金钱和无限的娱乐都无法令人满足。

相反，我们这个世界，鲜活地证明了这些东西经常导致上瘾、痛苦的人际关系和绝望等。属世的娱乐就像是盐水——你喝得越多，就越口渴……直到有一天你喝得足够多而死。

但是，有一个好消息!

那造我们心思意念的同一位上帝，祂知道如何满足我们的内心。当我们转眼注目耶稣，并且请祂在我们里面活出祂的生命时，祂便使我们与“罪中之乐”断绝。（希伯来书 11:25）这一变化须花费些许时间，但你要知道上帝是信实的，祂必能做成这伟大的工作！（见腓立比书 1:6）

是的，畅饮生命之泉所带来的满足感，是这世界无法给你的。毒品、肉欲的愉悦和极限运动带给人的刺激，都无法与上帝提供的真正喜乐相比。在祷告、研经和团契生活中花时间与耶稣共处的喜乐能将万事看透。

我们将会变得热衷于上帝所热衷的：分享祂的爱并且在我们的生命中荣耀祂。

帮助失丧之人找到永生的宝藏将会给你带来最大的满足。

“我告诉你们：一个罪人悔改，在上帝的使者面前也是这样为他欢喜。”（路加福音 15:10）

9. 我如何抵制本性中对属世欢娱的恋慕？

“我将祢的（_____）藏在（_____），免得我得罪祢。”（诗篇 119:11）

设想你来到一个宴会厅，里面的桌子上摆满了各式各样丰富美味的垃圾食品。如果你饥肠辘辘，这些会极具诱惑。

但假设你刚刚在另一场摆满健康食品的盛宴上大快朵颐。那么，拒绝那摆满垃圾食品的餐桌所带来的试探会不会容易得多？

“你们为何花钱买那不足为食物的，用劳碌得来的买那不使人饱足的呢？你们要留意听我的话，就能吃那美物，得享肥甘，心中喜乐。你们当就近我来，侧耳而听，就必得活。我必与你们立永约，就是应许大卫那可靠的恩典。”（以赛亚书 55:2, 3）

上帝正在邀请我们以祂的真理充满自己的心思意念，当我们这样做时，就会发现世俗的贪欲已在我们身上失去力量。相当不寻常，难道不是吗？想象一下不再被这地上的任何东西所奴役！（再想想你若不在这些无法带给你真正满足的事物上花费，会省下多少时间和金钱。）

上帝想要我们采取两个步骤来斩断这个从死到死的循环：

1. 来到耶稣面前请求祂赐下一颗新心。祂应许要在我们里面行一件神迹，是我们无法为自己行的。

2. 让我们放手将世俗之事抛诸脑后。

这就是**“就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的。又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人，这新人是照着上帝的形像造的，有真理的仁义和圣洁”** 所要付出的代价。（以弗所书 4:22－24）如此，我们就不会沉迷于世俗的事物，并乐于拒绝接受任何横亘在上帝与我们之间的事物。

程冠林是一位主修工程学的年轻大学生，但是他在物理和数学上并不出色。他知道如果自己的学业没有长进，他就得带着失败的羞辱离开学校，回新加坡去见父亲。有一天，小程突然失踪了。他的朋友打电话向警方求助，但是他们并没有找到任何线索。在接下来的四年中，他的家人疯狂地寻找这位年轻人的下落。

小程失踪前曾在一个教堂做看门人。一天早上，教堂的牧师让人去检查塔楼，因为经常听到上面发出某种奇怪的响声。他们拿着手电筒照了照房梁，正好看见小程蜷缩在那里。

因成绩不及格无颜见自己的父亲，他宁可在满是灰尘的黑暗塔楼里生活了四年。

白天，他就睡在教堂长椅的垫子上。晚上，他就在教堂里游荡，从厨房找些残羹冷炙来吃。当警察来的时候，他说：“我很高兴自己被找到。”

千万不要害怕自己的失败，也不要害怕你的天父。祂会跑着过来迎接你。（请读 路加福音 15:20）

但你也能做一些事情，来不断与上帝亲近。早在科学家尚未得出“所看、所听会影响我们的行为”这一结论之前，圣经就宣告说：**“邪僻的事，我都不摆在我眼前。”**（诗篇 101:3）

那么我们怎样才是安全的？

我们若亲近上帝，祂就必亲近我们。（雅各书 4:8）你愿意现在就将一生全然交托给耶稣吗？你需要通过决定在生活中选择哪种娱乐方式来尊重这个承诺，无论是在现在还是很久以前所做的。

你愿意将上帝作为你生命的中心——并且选择那些对你属灵生命有益的事物吗？

愿意！（___）

不愿意！（___）

“如果你上错火车，而后又试图沿着通道往相反的方向奔跑——那也是徒然无功的！”——迪特里希·潘霍华

第六章 我当如何对待自己的身体？

“如果你没有时间运动，就一定有时间生病。”—佚名

当杰克还是个少年的时候，他的体质很糟。

还有比这更糟的。由于爱吃多糖的垃圾食品，他常以反复无常的心情在自杀和杀人的倾向中徘徊。他的凶杀对象多半是他的兄长，有一次差点用斧头将其杀害。瘦小而满脸粉刺的杰克，也曾遭到同学们无情的欺凌。

在杰克 15 岁的时候，母亲带着他去听营养学家保罗·布拉格（Paul Bragg）关于饮食、健康和运动的演讲。演讲结束时，布拉格在讲台上做了个后空翻来强调他讲述的真理。这次经历改变了杰克的生活，他从此放弃了垃圾食品并且专注于良好的运动习惯。杰克做出了彻底的改变，高中毕业后他又获得了几项运动员奖学金。然而，杰克放弃了前景诱人的体育事业，将自己的一生奉献于教导别人如何照顾身体。

今天，他成为广受欢迎的健康和营养专家，被称为“健身教父”——杰克·拉兰内(Jack Lalanne)！

杰克在和妻子一起生活的 50 年中，一直倡导素食,并且将今日的许多健康问题归咎于精加工食品。你能想象吗?杰克长期坚持实践自己的教导——在 95 岁的高龄，每天仍然运动 2 个小时！即使杰克的百万家产翻了几番，他也几乎总是只穿一件连衣裤。

他的座右铭是：“要为你还活着而高兴！早上起来要说：‘感谢上帝，我还健在。’”1984 年，当他 70 岁的时候，杰克顶着强风和大浪游了 1.5 英里，同时还拖着 70 条载有 70 人的小船从长滩港金钟道湾桥游到玛丽皇后港。他游泳的时候，手脚还都被捆住！请来谈谈你的观点吧！

的确，人类的身体是很不可思议的受造物。大卫王说：**“我要称谢祢，因我受造奇妙可畏。”**（诗篇 139:14）

只要有适当的自律并加以维护，我们肉体的圣殿，就可以向我们提供大约 80 年的优质服务，但如果我们忽视了适当的照顾，完全的幸福将会离你而去。

事实上，我们通过自己的身体来经历生活。这就是为什么我们本课最重要的问题就是：上帝如何教导我们通过食物、衣物和善待身体来体验丰盛的生命？

好吧，让我们查明……在体育界中，强壮与健康、营养——也就是精选的饮食以及适当的休息，都是奥林匹克运动员强化训练中所必要的。食物的种类、份量大小以及用餐时间，都对或胜利或失败有一定的影响。

同样，你所摄入体内的一切，都将直接影响着你思维的清晰、心情、寿命——甚至你的成绩。

1. 我吃什么对上帝真的很重要吗？

“上帝说：‘看哪，我将遍地上一切结种子的（_____），和一切树上所结有核的（_____），全赐给你们作食物。’”（创世记 1:29）

上帝起初给人类设计的饮食是以植物为基础的：水果、五谷和坚果。在亚当和夏娃犯罪后，蔬菜也被添加进来。（创世记 3:17, 18）

又过了 1600 多年，也就是在洪水后，上帝允许人吃肉——当时全球的植物都被毁坏，肉食成了人类生存所必需的。

但是，也许你想知道，在当时，这些素食者——挪亚和他的家人——如何知道哪些动物是安全且可以食用的。事实上，在动物进入方舟之前，上帝就已经进行了分别。祂吩咐挪亚：

“凡（_____）的畜类，你要带（_____）；（_____）的畜类，你要带（_____）。”（创世记 7:2）

因此，七对洁净的动物对比一对不洁的动物——单从数字上看，就很容易说明问题了。

为什么不洁净的动物，都是只允许一对进方舟呢？因为人类不会吃它们，否则这些不洁净的动物都会灭绝！

后来，上帝又赐祂的百姓一条简单的方法，以分别洁净与不洁净的生物。洁净（可食用的）动物有以下特点，牲畜：蹄分两瓣并且倒嚼。（利未记 11:2, 3）

海洋生物：有翅有鳞。（利未记 11:9）鸟类：除了猎食鸟类、食腐动物和非素食的鸟之外的任何鸟类。（利未记 11:13 - 19）

昆虫：有翅膀四足并且能跳的。（利未记 11:21, 22）

几年前，美国海军花费大量的时间和资源，来编写海军生存指南。他们的目标是列出一个特定海域中可食用的海鲜。经过广泛的研究，他们发现最安全的方式，就是只吃有鳞有翅的！

一次又一次，医学科学都证实了创世记中所记载的饮食是于健康有益的。考虑到圣经是在数千年前写成的，这

就显得更加不同寻常了。

你所选择的食物会极大地影响你的健康，以及你清晰的思考能力。全谷食物（未经深加工的五谷）、水果、蔬菜和坚果所提供的最佳营养，足以建造最强健的体魄。其它东西——如苏打、糖果、饼干、薯条、肉类——应该少吃或不吃！

想想你今天所吃的食物吧。你可以做些什么，使自己的饮食更加有益于身体健康？

_____

_____

_____

2. 圣经对酒精和毒品有何说法？

“酒发红，在杯中闪烁，你不可观看，虽然下咽舒畅，终久是（_____）如蛇，（_____）如毒蛇。你眼必看见异怪的事（“异怪的事”或作“淫妇”），你心必发出乖谬的话。”（箴言 23:31－33）

许多人看过汽车相撞所留下的残骸，或曾在朋友的墓前哭泣，或感受过施虐者的痛苦打击，他们都明白酒精的破坏力。

然而，华而不实的广告宣传仍然针对并影响着年轻人，它们说，你需要适当饮酒才能被人接受，才会很酷、很性感。但是广告却没有告诉你，酒精对你的健康是多么有害——尤其是对于一个正在成长的青少年。

“酒能使人（_____），浓酒使人（_____），凡因酒错误的，就无智慧。”（箴言 20:1）

酒精并不是惟一一种咬人如毒蛇的物质。

烟草、咖啡因、毒品和“亢奋剂”都会对身体和心智产生极大的、毁灭性的破坏。在许多情况下，这些物质使人上瘾成性，并伴随着诸多长期的负面后果。

你会很容易忽视这些错误决定带来的深远影响，因为那些负面结果往往无法立即看到，而你的生活才刚刚开始。就像偷窃户主的现金，一次只盗取一块钱。刚开始时可能不会被发现，但迟早，有人会注意到，而你则会身处险境。你的身体也是如此——请停止逐渐损害自身的健康，并要采取措施来保护自己。

“我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。”（哥林多前书 9:27）

3. 我怎样做才能增进自己精神和身体的健康？

“务要（_____）、（_____），因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。”（彼得前书 5:8）

当我们读到和听到“清醒”这个词时，通常会认为它是指那些不受酒精影响的人。然而，它的意义要广泛得多。

一个“清醒”的人应该是能控制自己心智和身体功能的人。

酒精与毒品——包括一些处方药——显然会对我们的自制力产生负面效果，但某些其它因素，如缺乏睡眠也会影响你开车、记忆和处理信息的能力。

你身边有没有青年人，从气球中吸入氦气（俗称“笑气”），来发出花栗鼠般的尖叫逗朋友乐？除非将口中吸入的氦气吐出去，否则即便尽了最大努力，你的声音也不会恢复正常。

若能严肃而冷静的思考，就会看出你的大脑和身体在有害物质或健康选择的影响下，所要面临的问题。因为你的身体就是上帝的殿，上帝希望你保守身体不受玷污，且能健康运作。

“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、（_____）。这样的事，没有（_____）。”（加拉太书 5:22, 23）

你希望在生活中的哪些方面更加自制？你如何才能更多地掌控生活?

_____

_____

_____

4. 只要保持均衡有度，就可以做我想做的一切吗?

“爱（_____），必致穷乏；好（_____），爱膏油的，必不富足。”（箴言 21:17）

自制并不单指避免所有的有害事物。它也关乎在健康之物上的明智使用。均衡利用有益之物，对于维护和建造健康的身体也至关重要。

“劳碌的人不拘吃多吃少，（_____）得（_____）；富足人的丰满，却不容他睡觉。”（传道书 5:12）

不幸的是，今天许多青少年长期缺乏睡眠。根据 2006 年的一项调查显示，近一半学生在校期间睡眠不足 8 小时，远远低于推荐的 9 个小时。你是否知道缺乏睡眠能直接导致成绩低下、易怒、焦虑、沮丧和机动车交通事故?

青少年普遍存在睡眠问题的部分原因，是缺乏实际锻炼和多媒体设备的过分刺激所致。每天在清新的空气和阳光下锻炼，就能奇迹般带来夜间良好的睡眠。

还有一点：在数千年前，所罗门王发现了当今数百万人希望自己早该知道的：

“吃蜜过多是不好的。”（箴言 25:27）

肥胖和糖尿病曾被认为是成年人的疾病，现在却影响着数百万青少年。其罪魁祸首就是糖及其代替品。不仅如此，它们将会对你的免疫系统产生迅速而消极的影响。（另外，吃太多的糖还会让你失眠!）

事实上，只要一块中等大小的奶酪蛋糕或者是一杯奶昔，就能使你身体的抗菌能力就会下降 92%。

此外，免疫系统的下降会持续至少 5 个小时。

想想看，只要减少含糖食物的摄入，就足以避免所有的这些感冒和流感病症。

“亲爱的兄弟啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。”（约翰三书 2）

为成功而穿！

人在穿着方面完全不同于其它被造之物。上帝国度中的其它动物，生来就穿着自己的衣服；它们所需的外衣会从内到外自然长出。我们是惟一必须完全从外界获得衣服的受造物。

起初，上帝使人类披戴荣光，但当亚当和夏娃犯罪后，那荣光就消失了。（马可福音 9:3）他们所穿的第一件人造衣，是单薄的无花果树的叶子。然而上帝告诉他们，那是不够的，所以祂供给他们象征基督之义的动物皮毛。

今天，每一位男女都必须对日常穿着做出选择，我们所选择的服装，表明了我们对上帝和自己的看法。

5. 我的穿着对上帝真的很重要吗？

“那召你们的既是圣洁，你们在一切（_____）上也要圣洁。因为经上记着说：‘你们要圣洁，因为我是圣洁的。’”（彼得前书 1:15, 16）

可能你听见有人说：“不要以貌取人。”

但事实是，人们总爱根据，外表做出判断。因此，你衣柜中的选择反映了你的优先次序和价值观。所以，基督徒的服饰岂可反映出那奢侈张扬、以自我为中心或非基督徒诱人的风格呢？

“又说：‘你们务要从他们中间出来，与他们（_____），不要沾不洁净的物，我就收纳你们。’”（哥林多后书 6:17）

你的衣着表明，你究竟是真诚渴望荣耀上帝，还是渴望获得别人的关注和认可？在衣服和发型的选择上，基督徒的指导原则应当是干净、整齐和质朴。

请花一点时间来评估你的衣橱。看你的衣服表明你是怎样的人？

_____

_____

6. 我想追赶潮流，这有错吗？

“你们不要以外面的辫头发、戴金饰、穿美衣为（_____）。”（彼得前书 3:3）

，今日，人们最喜欢的消遣方式就是追随麦迪逊大街所发生的一切，如果你不这样做，无异于社交自杀。但是

圣经说，你的魅力不仅来自于你所穿的衣服。

“只要以里面存着长久温柔、安静的心（_____），这在上帝面前是极（_____）的。”（彼得前书 3:4）

你内在的美丽和基督化的品格，应该体现在合乎上帝圣殿的服饰上。不幸的是，当今许多时尚所强调的是性感而非健康的魅力。男女们在这个方面需要格外小心。

“所以我们不可再彼此论断，宁可定意，谁也不给弟兄放下绊（_____）。”（罗马书 14:13）

现今，有多女孩在无意中，因不当的衣着而激起那些注意她们穿着之男孩的不洁思想。例如，一位年轻女士可能会认为贴身的 T 恤衫和低腰牛仔裤看起来很有吸引力，但是看见她的小伙子们，可能会因此不得不和欲望的试探作斗争。因此，作为一名基督徒，你应当在衣着上保持纯洁，免除和对彼此的试探。

所以，用导致他人产生玷污自己之思想的方式来装饰你的身体之圣殿，这绝不是基督的样式，也不是让人尊敬的。当然，谦逊并不意味着要将自己套在马铃薯袋中，而是说你要在意给他人留下的印象。有一条好的原则，就是：避免暴露或突出身体的私密或具有诱惑性的部位。

“凡事不可（_____），不可贪图虚浮的荣耀；只要存心谦卑，各人看别人比自己强。”（腓立比书 2:3）

7、对于纹身或身体穿刺，圣经有何说法？

“不可为死人用刀（_____），也不可在身上（_____）花纹。我是耶和华。”（利未记 19:28）

纹身和身体穿刺都源于异教徒和与上帝完全对立的部落宗教。

事实上，纹身是非洲、东南亚和南美许多自然神论的部落、以及新时代运动和神秘主义追随者的遗传习俗，与此同时，多种身体穿刺在印度教徒和其它宗教团体中也很常见。在圣经中，有一位被鬼附身的人曾自己“砍自己”。（马可福音 5:5）

圣经称**“上帝就照着自己的（_____）造人，乃是照着祂的（_____）造男造女。”**（创世记 1:27）

你是按上帝的形像而造。正因此，你与上帝有很强的家族相似性。

那就是为什么上帝要你成为洁净圣洁的殿。而纹身或给身体穿刺，就像在上帝的镜子上画上永久性的涂鸦。此外，随着时间的推移，所有纹身都会褪色并起褶皱——看起来比没有纹身还要糟糕。

身体穿刺也让你易于患上严重的感染和血源性疾病，譬如乙型和丙型肝炎、艾滋病和肺结核。纹身和穿刺店并不具备与医疗机构同等的器械消毒标准。

一名 22 岁的杂货店员工，在做完 45 美元的纹身四周后，不得不接受肝脏移植。2005 年 11 月，英格兰一个十几岁的男孩因为穿唇钉而死于血液中毒。2007 年，澳大利亚政府在确定他们有可能感染血源性病毒的危险后，决定为那些做身体穿洞的沙龙店顾客提供免费的血液检测。

纯洁的性关系

上帝创造了男人和女人，并赋予他们神奇的能力，使他们通过性亲密而成为一体，并照着自己的形像繁衍后代。

性是一样神圣的珍宝，要守护和保留给和你结婚的那个人。

这就是为什么上帝在设计身体时，加入了道德保护系统。是该保护好安全代码、还是随意泄露，这完全取决于你，并很可能使你的安全、身体健康和未来受到影响。

8. 我为何要等到结婚后才能有性爱？

“你们要逃避（_____）。人所犯的，无论什么罪，都在身子以外；惟有行淫的，是得罪自己的身子。”（哥林多前书 6:18）

上帝创造性，为要让它成为婚姻中的祝福。因为祂知道性关系有着巨大的结合力，因此祂划了三条特定的界限来保障你的幸福。

“耶稣回答说：‘那起初造人的，是造男造女，并且说：‘因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。’这经你们没有念过吗？既然如此，夫妻不再是（_____），乃是_（_____）的了。所以，上帝配合的，人不可分开。’”（马太福音 19:4 - 6）

上帝的三条界限很容易记住：

1、性关系必须存在于男女之间。

2、你必须是已婚。

3、你的性伴侣必须是你的配偶。

如果你想要顺从上帝，就必须符合这全部的三条标准。它不是一个多选题，或是可以自选的任意选项。社会想要你忽略这些界限，并让你以为上帝是要将美好的东西从你那里夺去。但事实并非如此。

“因为耶和华上帝是日头，是盾牌，要赐下恩惠和荣耀。祂未尝（_____）不给那些行动正直的人。”（诗篇 84:11）

婚前性行为就像午夜抢劫和蓄意破坏。你不仅暗中亵渎了自己的圣殿，同时也洗劫了别人的圣殿，并将那本该归于他人的神圣恩赐偷走。**“人若怀里搂火，衣服岂能不烧呢？”**（箴言 6:27）

你若能怀着最大的耐心等待正确的时间和正确的人，那最美妙的性快感才是你的。

“婚姻，人人都当尊重，床也不（_____），因为苟合行淫的人，上帝必要审判。”（希伯来书 13:4）

上帝的界限还有现实意义。每年都有数百万新人感染性传播疾病——其中四分之一是青少年。

通过简单地选择遵循上帝的“三步”计划，你就消除了患上这些不治之症或致命疾病的风险。

9. 我怎样才能在性欲疯狂的社会中保持自己道德的纯正呢？

“只是我告诉你们：凡（_____）妇女就（_____），这人心里已经与她犯奸淫了。”（马太福音 5:28）

要保守你的眼目和思想。

按照耶稣所说，性远不止是肉体的行为。它是一种精神状态，也是一种心态。

你的思想决定了你的行为。如果你有性幻想的习惯，无论是通过电视和电影，浪漫爱情小说，还是情色杂志或互联网，你的行为都将很快顺从你的思想。

“你要保守你（_____），胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。”（箴言 4:23）

研究表明，虽然有许多基督徒青少年愿意为婚姻保守性行为，但他们往往承认，在其它方面挑战了上帝所划的红线。

重口味的异性爱抚、虚拟性爱游戏、色情短信、性幻想、沉溺于色情小说……无论理由多么充分，这些“非正式”的性遭遇，至少可以称作焚身之火。作为一名青少年，你当前应当做的，就是靠着圣灵的大能实践自制。否则即便你结婚了，性试探也不会消失。你现在养成的习惯，将会影响你未来婚姻的幸福与否。

以性幻想和色情文学为例。成千上万的青少年不是选择对自己的欲望进行自我克制，而是任由自己的身体和思想“随意而行”。

这些自我满足的习惯会令人上瘾，并将毒害的恶果带入婚姻之中。

“岂不知你们是上帝的殿，上帝的灵住在你们里头吗？若有人（_____）上帝的殿，上帝必要毁坏那人，因为上帝的殿是（_____），这殿就是你们。”（哥林多前书 3:16, 17）

你能做些什么来保持自己在思想和行为上的性纯洁？

_____

_____

当耶稣献上生命来拯救你的时候，祂为你所有的罪愆而受苦——为救你脱离死亡的刑罚。

祂曾为你身心所犯之罪付上了完全的代价，现在又赐给你永生。但要接受这一份礼物，你必须将你的身、心、灵都交给祂。

“所以弟兄们，我以上帝的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的，你们如此侍奉，乃是理所当然的。”（罗马书 12:1）

作为祂居住的圣殿，上帝正在呼召你度荣耀祂的生活。祂会帮助你。

你是否渴望以身体的圣殿尊荣上帝？

愿意！（___）

不愿意！（___）

第七章 上帝对我生命的计划是什么？

“上帝的旨意不会引领你去往祂的恩典无法保守你的地方。”——佚名

威尔玛·鲁道夫（Wilma Rudolph）从一出生就多灾多难。

首先，她是个早产儿——出生时体重仅有 2 千克。

接下来的几年，由她母亲照顾这个疾病不断的孩子：麻疹、腮腺炎、猩红热和水痘。在威尔玛四岁的时候，她同时感染了肺炎和小儿麻痹症，造成了左腿的畸形瘫痪。医生说她一辈子都得靠支架行走。但小威尔玛对于上帝单纯的信心使得她并未放弃。她没有因为自己的不幸而责难怪罪上帝，相反她决定全力以赴。7 岁的时候，威尔玛学会了只用一个金属架走路。仅在两年之后，她就可以甩开支架四处走动，连医生都感到震惊。到了 13 岁的时候，她已经学会了有节奏地走路，这被医生宣布为奇迹。

就在那一年，威尔玛决定成为一位赛跑选手。她参加了一项比赛但只获得最后一名。事实上，在接下来的几年中，她每次参加比赛都是最后一名。别人都感到灰心并劝她放弃，但她却仍旧坚持赛跑。终于有一天她赢得了一场比赛。然后又接着一场……很快，她差不多能百战百胜。虽然儿时遭遇患难并被告知再也不能走路，但最终这位小姑娘坚持了下来，并且赢得 3 枚奥运会赛跑金牌！

你可能会好奇：这是否是上帝的计划——让威尔玛在孩童时代遭受痛苦，是要让她战胜逆境成为冠军？上帝的旨意是要让人受苦，还是说，上帝的旨意乃是要为祂的孩子创造最佳的生活环境？

这些问题自然引领我们来到本课中最重要的问题。那就是，我们的生命真的是由命运来主宰的吗？对于自己的将来和救赎，我们是否拥有选择权？还是说，每一件事情的发生都要归咎于偶然和不可测的运气？我们能否知道上帝对我们生命的旨意，并对将来拥有真实的保障？

让我们弄清这个问题，通过圣经——也就是上帝的圣言——来探索真理。

1. 每件事情的发生都是上帝的旨意吗？

“主所应许的尚未成就，有人以为祂是耽延，其实不是耽延，乃是（_____）你们，不愿有一人（_____），乃愿人人都悔改。”（彼得后书 3:9）

圣经上说，上帝的旨意是不想让任何人失丧，但同时，我们也从圣经中得知，最终仍会有很多人灭亡：

“不义的，叫他仍旧不义；污秽的，叫他仍旧污秽；为义的，叫他仍旧为义；圣洁的，叫他仍旧圣洁。“看哪，我必快来。赏罚在我，要照各人所行的报应他。”（启 22:11-12）

如果上帝的旨意无论如何都会成就，那祂为什么还吩咐我们要祷告**“愿祢的旨意行在地上，如同行在天上？”**（马太福音 6:10）

因为并非如此！如果上帝的旨意总是得以执行，那么亚当和夏娃的犯罪，就成了上帝的错误。然而，圣经中满载着人们置上帝的警告而不顾，一意孤行并招致可怕后果的故事。

所以即使上帝是至高无上的，但仍有一些东西总是阻止祂的旨意实现——那就是祂赐给所造智慧生灵的自由选择权。

如果上帝无所不能，为什么祂不让自己的旨意成就在我的生命中？

“其实我叫你存立，是特要向你（_____）我的大能，并要使我的名（_____）天下。”（出埃及记 9:16）

在这段经文中，上帝通过摩西向悖逆的法老讲话。祂告诉法老祂的目的——向埃及和四围的列国彰显祂自己。祂邀请法老与祂合作，但却遭到这位异教国王的拒绝。

然而，尽管法老顽固，埃及和四围的列国还是看到了上帝奇妙的大能。所以，事实上，上帝若愿意，祂总能成全自己的旨意。但问题是，祂为什么不是每次都成就自己的意旨呢？

请思考以下问题：

•撒但是否愿意遵行上帝的旨意？（_____）

•上帝彰显其大爱的目的，甚至可以借着撒但的叛乱而成全吗？（_____）

上帝如此爱祂的子民，以至于不愿强迫他们总是遵行祂的旨意。

如果有人将你锁进监狱并告诉你，除非你爱他们，否则就永不放你出来，你可能会不顾一切地说“我爱你”。但是你真的爱他们吗？

再请思考一下：

•你想生活在一个上帝强迫你去遵行祂旨意的世界上吗？（_____）

真爱不可能勉强得到。设想，你买了一个会说话的玩具娃娃，它能重复地说“我爱你”。但这能让你真的感到被爱吗？

就如同将玫瑰花的花苞粗鲁地掰开一样，试图勉强夺得真爱是在浪费时间。但是温暖的阳光、水和时间却能让玫瑰花苞绽开芬芳美丽的花朵。真爱也是如此。

爱是无私的，并且**“上帝就是爱”**。（约翰一书 4:8）从逻辑上讲，一位爱的上帝，永远不会强迫人们以爱祂作为回报。那就是祂为什么赐给我们——包括整个宇宙和撒但在内的一切生灵——自由选择权。上帝在祂的爱中创造了我们，无论我们是否会以爱祂作为回报。

当然，祂的旨意，是希望人们以爱祂来作为回报。然而，祂不会强迫我们如此行。但无论人在善恶之争中做出怎样的选择，最终上帝都将实现祂的旨意：向我们和世界显明祂的爱。

3. 我可以在哪里找到上帝旨意最清晰的启示？

“我的上帝啊，我乐意照祢的（_____）行，祢的（_____）在我心里。”（诗篇 40:8）

上帝旨意最基本的表达，就在祂的十诫当中。

例如，如果我们正决定是否抢劫当地银行，那就完全不需要考虑这到底是不是上帝的旨意。因祂的律法说“不可偷盗”，这是上帝在此问题上一个非常清楚的表述。所以，无论何时，这样做都不可能是上帝的旨意。

这条原则也适用于圣经其余的部分。上帝的旨意从来不会引领你背离祂圣言的教训。这就是为什么说养成读经和祈祷的习惯会使你更清楚地看明上帝的旨意。

4. 我能将谁作为遵行上帝旨意的榜样？

“人若说他住在主里面，就该自己照主（_____）。”（约翰一书 2:6）

基督徒不是其他基督徒的追随者——而是基督的追随者。

耶稣一生的榜样为我们提供了上帝旨意的有力启示。在面对一个艰难的抉择时，我们必须始终问：“耶稣会怎么做?”当我们反照耶稣生平所做之事时，便知道自己是在遵行上帝的旨意了。

当然，发现上帝对我们生命之旨意的一个重要关键就是，在学习祂的旨意时，要愿意去遵行——降服己心听从祂的话语。因为**“人若立志遵着祂的旨意行，就必晓得这教训或是出于上帝，或是我凭着自己说的。”**（约翰福音 7:17）

无论我们发生什么事，上帝的旨意永远是要我们与祂的目的和谐一致——活出祂的爱，成为他人的榜样。当我们因信明白上帝终将战胜罪恶这一真理时，便不会再过多地担忧祂是否会为我们成就地上的事情，而会下定决心殷勤促成祂的旨意得以成全。（约翰一书 2:17）我们要相信上帝的旨意总是解决问题最好的方法。

5. 是否发生的每件事都会有好结果？

答案是，未必如此。**“我们晓得万事都互相效力，叫（__）上帝的人得益处，就是按祂旨意被召的人。”**（罗马书 8:28）

让我们面对现实吧，有些人活得很可怜并且结局悲惨。实际上，大多人忽略了这节经文的中这部分：**“叫爱上帝的人”**。

法老并不爱上帝，因而事情不能相互作用为他效力。而另一方面，约瑟和韦尔玛 •鲁道夫身上经历了很多患难，但是最后这些坏事相互作用产生了好的结果。如果约瑟变得苦毒而不再愿意降服于上帝的旨意，他的故事将大为不同。即使是被斩首的施洗约翰，从永恒的角度来看，我们知道凡事对他都有益处。的确，他的下一个意识就是复活，以及永远与耶稣同在的荣耀！

有一个很好的例子可以解释这条原则：在耶利米书第 18 章，上帝差遣耶利米去观察窑匠。当窑匠陶塑器皿时，泥土并不合作。窑匠并没有把它扔掉，而是改变手中器皿的形状来调和其缺点。因为泥不合作，窑匠的意图也随之

发生了改变。上帝向耶利米解释说，“以色列家啊，泥在窑匠的手中怎样，你们在我的手中也怎样。”（耶利米书 18:6）然后上帝又解释，假如祂说要毁灭一个民族，但后来他们悔改了，祂就不再毁灭他们。如果祂说要赐福给一个国家，而国人却背叛祂，最终祂将无法执行先前的计划。

“上帝的目的”——就是显明祂的爱。但有时祂能做的最有爱的事，就是借着痛苦的经历来管教我们，让我们知道罪的后果。疾病、意外事故和死亡——上帝并不希望这些事情发生，这不是祂的旨意。但有时甚至坏事也能有力揭露撒但的本性，并使我们憎恨罪恶的权势。如此一来，便成就了上帝的终极目的。

所以，为了查明上帝的旨意，我们必须明白祂的旨意和目的之间的关键不同。上帝完美的旨意经常会受到罪的破坏，但是无论我们做什么，祂总会达到祂的目的——就是显明祂的爱。当我们努力地在生命中成全祂的目的时，便是在允许祂的爱将我们变成祂的形像。所以，查明上帝旨意的第一步，就是先让自我降服于上帝的目的。

这通过基督和撒但之间的宇宙之战而得以揭示。设想一下：无论撒但和其爪牙如何反对上帝，上帝的目的最终都会实现——甚至是借着他们的作为！

6. 如果我想查明上帝的旨意，可以向祂求兆头吗？

“你或向左或向右，你必听见后边有声音说：‘这是（_____），要行在其间。’”（以赛亚书 30:21）

上帝有时确实会通过兆头向祂的百姓说话，祂如今可能偶尔也会这样做。然而，在做出人生的重要抉择时，寻求兆头，应当是最后的手段。上帝已经赐给我们思想，并希望我们能用它们分析必须要做的决定。（以赛亚书 1:18）

时常，我们需要兆头，是因为我们缺乏对上帝的耐心和信心，但上帝想借着等待、祷告和降服的过程，来建立我们的信心。（雅各书 5:11；诗篇 90:4；路加福音 21:9）有时，我们就像任性的先知巴兰，心中可能并不是真的想要遵行上帝的旨意，而是想要一个征头，让我们在偏行己意时感觉好点。（民数记第 22 章）

上帝更希望利用环境来将我们转变成祂的形像。祂不是一位神圣的“算命师”，要求我们敬拜，然后回报给我们想要的指示。祷告和等待的过程，能够教会我们依赖上帝。

并且“倾听”上帝，远比求一个立即显明的兆头——比如抛一个硬币来看正反面——要更为有效。因为我们祷告和等候上帝的过程，能够让我们变成上帝的形像，这比简单地求一个兆头更加重要。

7. 比起兆头，我能在哪里找到上帝旨意更明显的启示呢？

“祢的话是我脚前的（__），是我路上的（__）。”（诗篇 119:105）

请注意，这并不是说上帝的话就像天上的太阳，从远处照亮我们前面的一切。如果你在一条黑暗、危险的小道上徒步旅行，而你前面的人拿着手电筒，你难道不会积极地去靠近他吗？

上帝常常一次只启示一小步，为要帮助我们记住，我们需要祂和祂的话语。

有时我们之所以要寻求兆头，只是因为我们不想遵循上帝在祂圣言中所描述的、寻求祂旨意的过程。这就是为什么我们读圣经时一定要祷告的原因。我们大概不需要向上帝求一个兆头来告诉自己，是否应该把整个夏天的时间

用来向他人传福音，而不是把所有时间都花在去海边度假或冲浪上。

上帝的话语足以向我们表明，在哪里能够最有效地实现祂的旨意，并得以改变成为祂的形像。

8. 如果圣经并没有向我明示在某种情况下上帝的旨意，下一步我该从何处寻找？

“我从前为基督的福音到了特罗亚，主也给我（_____）。那时因为没有遇见兄弟提多，我心里不安，便辞别那里的人往马其顿去了。”（哥林多后书 2:12, 13）

这段经文告诉我们，上帝有时会用环境来指引我们。纵观圣经，我们时常看到上帝运用环境向人指明祂要他们做什么。（见：路德记 2:3；以斯帖记 2:8；士师记 16:29, 30，你可以找到一些奇妙的例子！）

有时上帝会为我们打开或关闭机会之门，藉此来回应我们的祷告。

你能想到在某个圣经故事或是你的生活中，上帝曾借着环境来显明祂的旨意吗？如果有，那么请稍作说明：

_____

_____

_____

另外，当我们降服于上帝，并与祂的圣灵协调一致，祂有时就会直接透过圣灵在我们心中的影响，来向我们讲话。（诗篇 37:4；20:4）

当然，我们必须十分小心，而不要将自己的想法与上帝的声音相混淆。但是，当我们虔诚地研究上帝的圣言，并尽己所能，去跟随祂的指引时，我们就可以相信，祂的灵会带领我们。

9. 有没有其它秘诀能明白上帝对我生命的旨意？

“不要效法这个世界，只要心意（_____）而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意。”（罗马书 12:2）

上帝已应许，当我们的心意不断更新变化的时候，祂就将祂的旨意启示我们。永远不要忘记，祂的帮助对我们寻找生命的意义是多么重要。

“祂必按公平（_____）谦卑人，将祂的道（_____）他们。”（诗篇 25:9）

当我们降服于上帝时，我们便是决定，要让上帝在我们的生命中来实现祂的目的——将我们改变成祂的形像。祂已经承诺，要向我们启示祂希望我们当做的事情。（约翰福音 7:17）我们要专心仰赖耶和华，祂就会在合适的时机显明祂所想要的。（箴言 3:5, 6）

“无智谋，民就败落；谋士（_____），人便安居。”（箴言 11:14）

有句谚语说，正确的判断源于经验，而大部分经验却来自于错误的判断。如果我们听从那些走过崎岖不平之路的人，往往就能节省大量时间并避免很多痛苦。

有时很难看出圣经该如何运用于我们生活中的境况。若有家长、导师或者咨询师来向我们讲解圣经的原则，就会大有帮助，好比在外国城市中问路时身边带着一位翻译。但是，要提防那些只会取悦你耳朵的顾问。（历代志下 18:7－22；哥林多后书 13:1）

“他们（_____）主，（_____）的时候，圣灵说：‘要为我分派巴拿巴和扫罗，去做我召他们所做的工。’”（使徒行传 13:2）

圣经告诉我们，上帝要我们殷勤恒切地祷告，即便事情已经是祂的旨意。（列王纪上 18:42-44）这会帮助我们知道哪些事情是上帝为了回应我们的祷告而发生的。（见使徒行传 13:2, 3；历代志下 20；约翰福音 15:15）祷告让我们的心灵与上帝相协调，如此我们便会渴慕上帝所渴慕的。（马太福音 17:20）

要相信**“无论做什么，都要从（_____），像是给（_____），不是给人做的。”**（歌罗西书 3:23）

这意味着如果你没有得到有关上帝对于你未来的指示，很可能是因为上帝正等你遵行祂已经启示你的一切。

如果我们在某些特定领域故意违背主的旨意，又怎能希望祂在新的领域给我们新的启示呢？骄傲也会让我们认为自己很重要，上帝必须为我们做一些特别的事情。然而，谦卑能使我们认识到，如果上帝拣选我们成为祂的器皿去成就某件大事，那就是我们莫大的荣幸。

“所以，你们或吃或喝，无论（_____），都要为荣耀上帝而行。”（哥林多前书 10:31）

十诫就是爱上帝和爱人如己的总纲。我们可能并不总是确定上帝要的是什么，但我们可以确信，祂希望我们在做决定之时优先考虑祂和他人。（罗马书 14:7；加拉太书 5:14）

10. 如果我已经故意做了不符合上帝旨意的事该怎么办？

“这称为我名下的子民，若是（_____、_____），寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。”（历代志下 7:14）

还记得，上帝吩咐约拿往东，去尼尼微城向百姓传道，好救他们脱离灭亡，但是约拿却另有打算。他不往东走，而是向西行。你知道剩下的故事：约拿在海上航行时遇到风暴，结果被一只海底生物吞入腹中。但是当约拿在那生物的消化器官中祈祷时，上帝听了他的祷告并赦免了他。最后，他仍被派到尼尼微，成千上万的人因而得救。

当孩子悖逆时，父母就会生气。但是好父母永远不会停止爱孩子。只有没有爱的父母才会为了“报复”而毁了孩子的一生。

同样，当我们违背上帝，祂通常会允许后果发生，以便教导我们沉痛的一课。但是祂并没有怒气冲冲地说：“好啊！去尝尝那样做的后果吧！”祂总愿意**“宽容你们，不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改。”**（彼得后书 3:9）祂的目的从来不是要报复我们，而是让我们与祂和好。

但当我们因为不明白而犯错的时候，上帝总是很有耐心。（使徒行传 17:30）甚至当我们故意违背上帝的旨意时，

祂仍然爱着我们，并尽祂所能地与我们同工。就像窑匠对待手中的泥，上帝不会放弃我们，而是改变祂的心意以实现祂的目的——将祂爱的品格彰显给世人——仍能借着我们得以成全。

因此，切不可放弃上帝——祂从未放弃你！

最后，请牢记这条训言：**“人若立志遵着祂的旨意行，就必晓得这教训或是出于上帝，或是我凭着自己说的。”**（约翰福音 7:17）

如果你有信心，那么上帝将要尊荣你远超乎你的想象。

你决心让上帝来实现祂那将你转变成祂之形像的目的、让祂通过你向全宇宙展示祂的大爱吗？

愿意！（___）

不愿意！（___）

你愿意照祂所指示你的去行吗？

愿意！（___）

不愿意！（___）

“祷告不是勉强上帝做祂所不情愿的事，而是握住祂的心意。”——马丁·路德

第八章 我们可以和睦相处吗？

“如果上帝让你弯腰，那就弯腰而不埋怨。祂会让你更有韧性，为此你要心存感谢。”——特里·吉尔梅特

对于如何停止这场大屠杀，公园管理员也感到不知所措：

五年来，有一桩令人困扰的不寻常的暴力事件——南非匹兰斯堡国家公园几头年轻气盛的大象残忍地屠杀了 40 多头白犀牛。

作为最后的解决方法，部分“罪大恶极”的大象被处决。但问题依然存在。这些年轻的雄象因为荷尔蒙分泌旺盛，也在制造可怕的麻烦，它们将树木连根拔起并且将尘土喷到其它动物脸上。

公园管理员最终意识到这些雄象都是孤儿——它们已经失去了正常象群遗传的积极社交的能力。它们没有受到群体榜样的训练，而是在没有任何成年榜样的指导下，按照自己的方式成长。

解决方法是什么？公园巡警将六头年长的大象带到它们中间。这些成年大象树立了合乎礼仪的榜样，孤象们的暴力和袭击终于停止了。

就像匹兰斯堡国家公园的年轻大象一样，人类有一种根深蒂固的渴望，那就是归属、融入，成为群体中被接受的一部分。这就是为什么我们与家人、朋友和教会之间的关系如此重要。但一个人没有这种安全的归属感，或者没有可效仿的好榜样时，他或她有时就会开始像那些年轻的大象一般举止反常。

当然，你不是一头大象；毕竟你正阅读此文。但这个例证是一种有力的方式，来介绍人际关系的主题，以及它们在你的生活中扮演着如何重要的角色。

让我们通过这个最重要的问题来探索圣经中的一些原则：如何加强我们所有的关系，从而避免在生活中将“树木连根拔起”。

在开始时，我们必须要先知道上帝和你之间的关系，并理解祂的观点。一旦你用上帝的眼光来看待自己，就会极大地影响你与他人的交际。

1. 我与上帝之间是怎样的关系？

“你看父赐给我们是何等的（_____），使我们得称为上帝的（_____）。”（约翰一书 3:1）

根据圣经的说法，你是上帝的儿女。祂邀请你称祂为你在**“天上的父”**。（马太福音 6:9）

这样你便成为上帝家族中的一份子，也是继承天国产业的皇室成员。当然，不会有狗仔队来尾随你的一举一动，也没有粉丝来要你的亲笔签名，但你要继承的产业，比最富有的好莱坞名流还要多。不仅如此，在上帝眼中，你是如此的重要，以至于祂派出了祂的精锐保镖——天使——在一周中全天候地保护你。（诗篇 34:7；91:11；列王记下 6:16, 17）

但所有这些皇室特权中的最妙之处，就是宇宙的君王为你提供了与祂之间深入的私人关系——这种关系能带给人极大的满足，以至让你立刻意识到自己有所归属，并按着自己的样子被爱和接纳。你永远无需担心脸上的几颗痘痘，或者最新的时尚是什么，以及能否与合适之人出去玩儿。因为上帝无条件地爱你。

“古时耶和华向以色列显现，说：‘我以（_____）爱爱你，因此我以慈爱吸引你。’”（耶利米书 31:3）

2. 上帝如何看待我？

“耶和华说：‘我知道我向你们所怀的意念，是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫（_____）末后有（_____）。’”（耶利米书 29:11）

上帝理解你的梦想和目标。祂也知道什么会带给你最终的幸福和满足。

祂为你的未来所定的计划不是无聊的，也不是死胡同，相反，他们是充满机遇和令人兴奋的和具有挑战性的计划。

天父创造你是为了一个特别的目的。祂给了你独特的才能和天赋。祂使你独一无二。因此，你拥有特殊的装备，用以成就祂为你量身定制的拓展大计。

“上帝啊，祢的（_____）向我何等宝贵！其数何等众多！我若数点，比海沙更多。我睡醒的时候，仍和祢同在。”（诗篇 139:17, 18）

你的挂虑再小，上帝也绝不会不屑一顾。祂也不会因为太忙而无法聆听你的祷告或没时间陪你。祂接听另一个电话的时候，你也不需要留语音信箱或等待。你总能立即与祂直接联系。

“他们尚未求告，我就应允；正说话的时候，我就垂听。”（以赛亚书 65:24）

一旦你接受与天父建立的亲密关系，人生就会因祂无与伦比的爱而改变。然后，作为祂皇室家庭的成员之一，你也愿意维护祂的名誉，用祂曾向你显明的、那无条件的爱和尊重去对待生活中的人。

有一天，一位律法师问耶稣，诫命中哪一条是最大的？耶稣的回答总结了圣经中关于人如何与上帝和他人相处的教导。

“耶稣对他说：‘你要尽（__）、尽（__）、尽（__），爱主你的上帝。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱（__）如己。这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。’”（马太福音 22:37－40）

简单地说：爱上帝为至上并爱邻舍如同自己。带着这样的理解，我们来研究一下如何向你身边的人表现出真实的爱。

3. 为什么圣经说我们要孝敬父母？

“你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。要孝敬父母，使你得（___），在世（_____）。这是第一条带应许的诫命。”（以弗所书 6:1-3）

请注意，选择尊重父母是开启上帝其它诸多祝福的钥匙——比如长寿。

请注意：即使你的成年监护人是你的祖父母、姑姑、叔叔或养父母，这原则也是相同的。我们必须尊敬那上帝赋予其责任来关爱我们的成年人。

在西方国家，如美国，父母对 18 岁以内的孩子们负有直接责任。这可是一个巨大的委托。当你还是一名无助的小婴儿时，父母不仅要照料你的衣食住行、关心你，在你走向独立的道路上，他们也必须要持续供给你，教会你宝贵的生活技能。

当然，没有父母是完美的。他们都会犯错误。

然而，不管你的父母多么不完美，上帝都说他们值得尊重，并且当你还在他们的监护之下时，应当顺服他们的权威。

“我儿，要听你父亲的（_____），不可离弃你母亲的法则（或作‘指教’）。”（箴言 1:8）

但无论如何，尊重父母并不意味着上帝要你忍受身体或其它方面的虐待。如果这类事情发生在你身上，应该向你信任的成年人寻求帮助。上帝从未让父母——或任何人——虐待祂宝贵的儿女。**“我父母离弃我，耶和华必收留我。”**（诗篇 27:10）

4. 孝敬父母的意思是什么？

“你要（_____）生你的父亲，你母亲老了，也不可（_____）她。”（箴言 23:22）

你的青少年时期正是成长、探索和自我发现的最佳时机，同时，在你尝试新的想法和技能之时，当然也会犯错，

所以仍然需要家庭的支持。你在这段时期比起以往任何时候都应该更加尊重并且寻求父母的教导——尤其当你拥有一对敬虔的父母时。

你的父母都是为你最大的益处着想。他们希望看到你成功并成为有贡献之人。他们多年的经历使他们满有智慧，能在你做决定之前就看到事情的结果。

这就像老鹰教雏鹰学习飞翔。鸟巢虽然舒适，但常常坐落在远离地面令人目炫的高度。说服一只雏鹰往下跳需要很多耐心。鹰父母会在鸟巢旁盘旋翱翔，呼唤雏鹰加入自己的行列。如果一只幼鸟太过害怕，父母就会把它从巢中推下。当它在恐惧中翻滚，胡乱拍打翅膀时，鹰妈妈或鹰爸爸就会俯冲到受惊的雏鹰下面，用它的背和展开的翅膀阻止雏鹰下坠。然后鹰父母重回高处，重复雏鹰先前下坠学飞的过程——每一次都会在雏鹰坠落之前搭救它。

对雏鹰来说，离开巢穴可能看似是一个疯狂的想法——因为很明显它们还不会飞，一次又一次地栽向地面。但这却是鹰学会飞翔的惟一途径！

在你看来，有哪些事情是父母让你挑战但在你看来又毫无意义的事情？你认为他们最终想教你学到什么？

_____

_____

“智慧子听父亲的教训，亵慢人不听责备。”（箴言 13:1）

雏鹰学飞向来是一件很危险的事情——约有百分之五的雏鹰在学飞的过程中丧命。事实上，许多雏鹰是在父母没有看顾的状况下坠落的。

一些人类青少年的行为举止，好像在说，他们一出鸟巢就能飞翔。他们认为自己年纪够大、翅膀够硬，就不需要父母的教导。但他们并没有意识到，自己就像那些学飞的雏鹰，面对困境时也会颤抖，并且他们缺乏经验的翅膀还不够强壮，无法灵活应用以避开危险。

这些青年人仍然需要他们的父母用智慧和忠告来拯救他们。

“但那等候耶和华的，必从新得力。他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”（以赛亚书 40:31）

5. 我怎样才能抵抗来自同龄人的压力？

“义人（____）他的邻舍，恶人的道叫人失迷。”（箴言 12:26）

学会选择朋友，是你应当发展的最重要的生活技能之一。在未来的岁月里，你的朋友会对你产生强大的积极或消极的影响。如果你想避免违背自己的价值观和信仰，就需要明智地择友。

“不可随（___）行恶。”（出埃及记 23:2）

沙得拉、米煞、亚伯尼歌的故事就是一个生动的例证，说明如何选择朋友会怎样帮助你胜过同辈的压力。尼布甲尼撒王造了一个 90 英尺高的黄金巨像，并命令所有的政府官员都来参加金像的开光之礼。

王命令所有人都要向金像跪拜——违者立即执行死刑。而那三位年轻的希伯来人却没有跪拜；他们一同站立。结果，他们被扔进了烈火的窑中，却被上帝奇迹般地救了出来。

“我儿，恶人若（_____），你不可随从。”（箴言 1:10）

约瑟是另一位伟大的圣经人物，他曾坚定地抵挡猛烈的试探。在他的故事中，有一位厉害的妇人——约瑟的上司的夫人——勾引他违背自己的良心和上帝的律法。是的，虽然他也为自己的正确举措付出代价，但后来却成为埃及的宰相。

这些圣经中的例证，突出讲述了人们经常跌倒的两大方面。

其一是随波逐流。就是人们常说的“大家都这样做”。但是，“人人”都吸毒、都有婚前性行为、都听世俗音乐，并不能说明这些事就是正确的。

其二是妥协原则。也就是“仅此一次”的论点。例如，你可能辩解说：“我知道偷窃不对，但是我很饿，因此就偷一次糖果，没有人会知道的。”作为上帝蒙爱的孩子，祂深信你能胜过来自同伴的负面压力。

想一想你经历过的来自同伴的负面压力。你是怎样（或你希望自己当初怎样做）坚持真理的？

_____

_____

6. 圣经中有哪些已经证实的原则可以帮助我选择好的朋友？

不要与易怒的人结交。**“（_____）的人，不可与他结交；（_____）人，不可与他来往，恐怕你效法他的行为，自己就陷在网罗里。”**（箴言 22:24, 25）

脾气不好的人经常会犯罪或犯下其它非理性的错误。并且你也不希望当他们发怒的时候，自己受其影响而成为共犯。“壶越浅，沸腾得就越快。”

要躲开喜欢卖弄作秀之人。**“心里谦卑与（_____）人来往，强如将掳物与（_____）人同分。”**（箴言 16:19）骄傲的自大狂经常会当众受到羞辱。与这些自恋的人要保持距离。

要躲避恃强凌弱者。**“使瞎子走差路的，必受（_____）！”**（申命记 27:18）恃强凌弱者非常危险，他们专靠羞辱他人获得满足。要与善者为友。

要远离“瘾君子”。**“给人酒喝……的有（____）！”**（哈巴谷书 2:15）只要稍稍沾一点毒品或酒精，也会导致致命的事故或终身成瘾。

选择智慧的朋友。**“与智慧人同行的，必得（_____）；和愚昧人作伴的，必受（_____）。”**（箴言 13:20）智慧与智力不是一回事。一个人可以是数学天才但却缺乏常识。要与既有智慧又有知识的人建立友谊，他们的智慧也会在你的身上摩擦出火花。记住，你通常会越来越像你的朋友们，所以要谨慎择友。

7. 我怎样才能在恋爱关系中变得聪明？

“你要保守你心，（_____），因为一生的果效，是由心发出。”（箴言 4:23）

当下的流行智慧建议我们，在婚前及早开始与多人约会，而所罗门王的建议则截然相反：要保守你的心。

对于许多青少年来说，约会关系的结果是消耗了太多的情感能量。被人爱的感觉的确令人兴奋，也会被尚未恋爱的朋友羡慕。但不幸的是，许多青少年因为害怕孤独而匆忙进入恋爱关系，结果仅能持续几个月，几周，甚至几天。

尽管这种关系可能十分短暂，但给情感上造成的痛苦，往往因为一颗毫无防备的心和痛苦的悔恨而加剧。青少年怀孕和性传播疾病，也是不忽视的问题。尽管如此，当许多青少年发现，性行为会导致对同伴深度的情感依恋——而这种情感在关系结束后不会马上消失时，已经是悔之晚矣，甚至是遗憾终生。

“你当默然倚靠耶和华，（_____）等候祂。”（诗篇 37:7）

性亲密是上帝为加强夫妻之间的纽带而设计的一项神圣礼物。但是婚前性行为却如同在你还活着的时候，将你大脑中的一小部分样本，摘除并捐献于科学研究——你永远无法将其找回。这就是为什么大多数有过性行为的青少年，过后会感觉自己身上的某种东西被剥夺了一般。

“不要把（___）物给狗，也不要把你们的（____）丢在猪前，恐怕它践踏了珍珠，转过来咬你们。”（马太福音 7:6）

8. 圣经中是否有实用的约会建议？

“爱是恒久忍耐，又有（____）；爱是不（____），爱是不自夸，不张狂，不做（____）的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。”（哥林多前书 13:4-7）

今天，“爱”这个字被廉价地用于一些肤浅的表达（比如说，我“爱”冰激凌）。然而，圣经向我们描绘了一幅关于真爱含义的清晰画面。它美丽且拥有令人难以置信的能力。它描述了上帝对你无条件的爱，祂希望祂的每一个孩子都能将这爱展示给其他人。

当考虑一个潜在的约会对象时，你实际上是要考虑可能成为自己配偶的那一位。请你把潜在伴侣的价值观与哥林多前书第 13 章进行对比。你们二人对彼此是否忍耐友善？你们是否彼此妒忌？是否粗鲁？或轻易发怒？

基督徒约会清单

1、将你的恋爱关系和愿望交给上帝。（箴言 3:5, 6；以赛亚书 30:21）

上帝知道你的梦想和期望。要让祂来完全掌控，相信祂会按祂的时间和方式将对的人带到你面前。

2. 你的父母是否赞同你所约会的对象？（箴言 10:1；歌罗西书 3:20）

父母能看出在你约会关系中自己看不到——或不愿承认的东西。如果你的父母反对你正在约会的对象，认真考虑他们所列举的原因才是明智之举。

3. 他是否是基督徒? （申命记 7:3；阿摩司书 3:3；哥林多后书 6:14）

圣经清楚描述了当上帝的儿女和非基督徒建立恋爱关系时上帝的感受。若能选择志趣相投的基督徒，你就会远离不必要的痛苦和困惑。圣经禁止基督徒和非基督徒建立婚姻关系，这是出于上帝的智慧，你绝不应视而不见。无数人的经历告诉我们，贸然踏过上帝所设的婚姻红线，将导致绵延不绝的痛苦和麻烦。

4. 要建立清晰的界限，并坚守自己的信仰。（帖撒罗尼迦前书 5:22）

你的男朋友/女朋友真心尊重你的价值观和信仰吗？他或她有没有试图改变你或迫使你去做你认为错误的事情？

5. 保持性纯洁并避免性试探。（约伯记 24:15；箴言 6:32）

要努力保持性纯洁。不要将自己置身于妥协之地，因为你会在受到诱惑时跌倒。一定要在能提供额外保护责任的团体和公共场所约会，不应在夜晚或偏僻处约会。

6. 这段关系是否能增进你与上帝、家庭和朋友之间的关系?（马太福音 7:20， 加拉太书 5:9）

一个健康的约会关系，将会对你所有的其它关系产生积极影响，反之亦然。如果你因为有了这个约会关系而导致在其它关系上备受煎熬——尤其是你与上帝之间的关系——那就要重新评估你的恋爱关系了。

9. 有人伤害了我，我该如何回应？

“只是我告诉你们，要（___）你们的仇敌，为那逼迫你们的（_____）。这样，就可以作你们天父的儿子。”（马太福音 5:44, 45）

当有人在大厅里绊倒你，或者偷走了你的女朋友，我们很容易想要报复他们——让他们付出代价。真希望有一颗陨石砸到他们头上。但是作为上帝的孩子，你们蒙召要达到一个更高的标准。作为祂的亲善大使，你有责任将那无条件的爱彰显给那些伤害过你的人。

任何人都会善待那些对自己友善的人。上帝的儿女之所以与众不同，是因为他们对那些刻薄污秽之人表现仁爱。

“所以，‘你的仇敌若饿了，就给他（___），若渴了，就给他（___）；因为你这样行就是把炭火堆在他的头上。’你不可为恶所胜，反要以善胜恶。”（罗马书 12:20, 21）

如果有位同学散布有关你的恶意谣言，那就由他去吧。诽谤能借着你的实际生活方式而得以更正，让时间证明一切比争辩更有力，因为谣言并不会因为义怒之词而止息。事实上，为自己辩护常会使情况变得更糟。倒不如，寻找“以善胜恶”的方法。

10. 为什么宽恕那些伤害我的人非常重要？

“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必（____）你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你

们的过犯。”（马太福音 6:14, 15）

因为上帝有无限的怜悯和恩典，白白赦免凡求祂的人。你也不例外。在你的请求之下，祂那洁净人心的暖流将要渗透到你生命中最黑暗的角落，并且使你毫无瑕疵。当你认识到自己已蒙大赦，你的心就会洋溢着感激之情。

“祂没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽（___）我们。天离地何等的高，祂的慈爱向敬畏祂的人也是何等的大；东离西有多远，祂叫我们的过犯（___）我们也有多远。”（诗篇 103:10-12）

因为你是上帝家庭的一员，祂希望把你塑造成祂国度的品格。不饶恕人的精神与上帝的品格完全相悖。

祂儿女身上所形成的不能饶恕的精神，其实是假冒为善，尤其是想到祂对你何等慈爱之时。

从现实层面来说，宽恕别人，就是将额外的能量和能力从你体内释放出来，去无条件地爱人。这时，你所受的伤害就开始消融，并且你将开始带着更多的恩慈和怜悯去看待他人。

谁是你所要宽恕的人？

_____

最后，上帝托付祂的儿女，也就是你，去向你的家人、朋友和同伴彰显祂国度的属性和价值。他们能看出你生命中的不同之处吗？他们能看出你爱上帝为至上并且爱人如己吗？他们能看出自己对你多么重要吗？

当然最终，你与他人的健康关系中最重要的因素，在于你与上帝之间要有坚固的关系。你是否愿意荣耀上帝，在你一切的关系中全然反照祂的形像？

愿意！（___）

不愿意！（___）

“爱是惟一一样能使你通过施与而获得更多的东西。”——汤姆·威尔逊（Tom Wilson）

第九章 我能打破罪的魔咒吗？

“付出自己无法保留的来换取自己不会失去的，这类人绝非傻瓜。”——吉姆·艾略特（Jim Elliot）

有没有人问过你，是否曾“深陷赤道无风带（消沉、低迷）”？你知道这个奇怪的表述从何而来吗？

回到过去那个船舶要靠风帆航行的时代，对于海员来说，再没有什么事情比被困在赤道无风带更令他们害怕了。那是位于赤道附近的部分海洋，其水流微弱，并且海风会变化莫测，或是完全没有。更糟糕的是，海藻会聚集成一个巨大的草垫，将船只缠住。

如果有船只驱入赤道无风带，很可能要无助地待在那里几天甚至是几周。因为被海藻缠住，所以只能等待大风来解救它们。这个地区的天气炎热、潮湿，而且极度令人沮丧——有时还会驱使那些已经烦躁易怒的水手们变得更加暴力或精神错乱。

令人惊讶的是，大多数飓风和暴风就孕育于赤道无风带。

所以“深陷赤道无风带”是指精神萎靡、失望、沮丧、无精打采、停滞或衰退。就好像你被困在一个慢速转动的车槽中，困在原地无限循环。

很多时候，当我们在情感和心灵上遇到这种情况时，就会无法清晰思考，并且做出破坏性的行为——事情也的确会变得更糟。

你是否曾被困于情感上的“赤道无风带”？你是否感到被困于灵性上的自我毁灭循环，而无法得到自由？

这里有一条出路，回答本课最重要的问题，将帮助我们走出困境：我怎样才能摆脱那令人沮丧的罪恶循环，并且最终获得自由呢？

1. 为什么我有时会深陷那些带有破坏性之行为的恶性循环中？

“人心比万物都（____，___）到极处，谁能识透呢？”（耶利米书 17:9）

人类被造是为要在与上帝的关系中寻得最大的喜乐。但是自从人类堕落犯罪，我们就开始用自我崇拜来取代对上帝的敬拜。所以，今天的我们会自发地在自我满足中寻找幸福。（马太福音 7:23; 23:26）

“人生（_____）必遇患难，如同火星飞腾。”（约伯记 5:7）

我们的本性受到自私这种慢性病毒的感染，从而会自然而然地会把自己的快乐置于上帝的旨意之上。这就是我们需要祂来帮助的原因。耶稣说：**“离了我，你们就不能作什么。”**（约翰福音 15:5）我们需要靠着上帝的力量斩断罪恶，获得自由。

如果我们出于自私的欲望去做一些事，并把自我的快乐摆在首位，那么无论我们的行为看起来多么高尚或可爱，实际上都是在崇拜自己……并且是正在走向自我毁灭。

圣经称拜偶像就是罪。**“除了我以外，你不可有别的神。”**（出埃及记 20:3）（又见：以赛亚书 59:2.）

人在没有上帝时，必然是以自我为生命中心的。无论何时，只要人们选择违背上帝诫命中的任何一条，通常都是在为自己考虑。

2. 圣经如何描述这种情况？

“故此，我所愿意的善，我（_____）；我所不愿意的恶，我（_____）。”（罗马书 7:19）

自从罪进入世界，战争便在每个人的心中肆虐，这是一场灵性和肉体之间的战争。每个渴望事奉上帝的人，都能感到内心之中灵与肉的争战。**“因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。”**（加拉太书 5:17）

维吉尼亚州的一位少年在自家的后院惊奇地发现了一只双头乌龟。她抓住那只可怜的小东西，给了它一小片食物，然后看着那两个奇特的小脑袋为争夺食物而进行拔河比赛！

据科学家们说，双头现象会发生在所有的动物身上，但其寿命通常非常短暂。原因是每个头都趋于脱离另一个头而独立工作，控制自己所属的那一侧身体，因此会制造出分裂、混乱和挫折。除非只有一个头起主要折控制作用，否则它会很快死于饥饿和优柔寡断。

在我们每个人的里面，都有两种本性在争斗。无论我们选择喂养哪一种本性，都会让其获得最终胜利。

圣经中将罪描述为违背上帝的律法。（约翰一书 3:4）任何一种罪，通常都会导致其它的罪。例如，贪婪导致偷窃，而偷窃自然也会导致说谎……等等。

如果上帝不坐在我们心中的宝座上，那么任何坐在这一宝座上的其它事物，都将成瘾。我们会强迫性地寻求世俗的财富——享乐、人际关系、安慰、成就，或者其它东西——来填补我们心中痛苦的黑洞，而它只有从耶稣那里才能得到满足。

如何解决这个问题呢？我们怎样才能改变这个令人成瘾的恶性循环并找到自由？有两个步骤：首先，邀请上帝来坐在你心中的宝座上；第二，让上帝来与那些试图争夺宝座的事物进行争战。

3. 我怎样才能让上帝成为我生命的中心？

“你们（____）我，若（_____）我，就必寻见。……我必被你们寻见，我也必使你们被掳的人归回，……这是耶和华说的。”（耶利米书 29:13, 14）

寻求上帝，意味着要与祂建立真正的友谊。要如何与上帝建立关系呢？这与你和生命中其他人建立关系的方法类似。对上帝之爱的培训方式与培养人类之爱相同。只有通过高质量的相处和交流，你才会认识祂。作为上帝，祂早已了解你，但祂希望你也充分地了解祂，并把祂当作你的朋友。

上帝主要是通过祂的圣经来向我们说话，而我们则通过祷告向祂说话。我们可以从圣经和创造故事中，看到上帝是多么爱我们——当我们花时间与祂相处时，我们也会渐渐地以爱祂来作为回应。正是这种爱，在我们里面成就了上帝的律法：**“你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主你的上帝。”**（马可福音 12:30）

祷告和学习圣经是与上帝亲近、认识上帝的最重要的途径和方式。

去教堂聆听那些使人向上的布道和赞美诗，花时间欣赏大自然，或是与其他基督徒一起团契，都有助于我们认识上帝，亲近上帝。

与他人分享上帝的爱，会让上帝的爱在你生命中绽放。你可以进入一种境界，那里总是有上帝同在。

你至少应该做到让上帝成为你最好的朋友。上帝的计划就是要我们饱尝祂的爱，被祂的圣灵充满，并让祂成为我们生命的中心。

当上帝不断满足我们内心深处的需要时，我们就更加容易抵挡魔鬼并且离罪转回。

4. 我如何确信上帝想要与我建立亲密的关系呢？

“古时耶和华向以色列显现，说：‘我以（_____）爱爱你，因此我以（_____）吸引你。’”（耶利米书 31:3）

（以赛亚书 43:4）

上帝已经在每个人的心中，种下了两个强大的愿望：对爱的渴望和渴望得到别人的重视。

我们每个人都渴望被爱，感到自己是有价值的。但是只拥有来自人类的爱是远远不够的。没有人能足够重视我们，并满足我们内心之中那种从天而来的渴望。在上帝之外寻找这些东西，只会迫使我们进入自我破坏、令人上瘾的恶性循环之中。

如果我们不能对上帝“上瘾”（这是一件美事），就必然会沉迷于其它不好的事物。

那可能是任何东西，如金钱、毒品、食物或性。有些人沉溺于时尚和购物，其他人可能是工作狂或体育迷。如果我们不渴慕被上帝充满，就需要思考一个坦诚的问题：什么可以取代让你上瘾的事物？

但我们无需为了被爱和被重视，而求靠肤浅的世俗事物。圣经使我们确信，上帝不顾一切地、深深地爱着我们，并视我们为无价之宝。（马太福音 18:13）每个人在祂眼中都是极宝贵的。**“就是你们的头发也都被数过了。所以，不要惧怕，你们比许多麻雀还贵重！”**（马太福音 10:30, 31）

我们无论做什么，都无法增加或减少这一价值。（以赛亚书 64:6；路加福音 15:11-32）毕竟，上帝是按照祂的形像造了我们，并使我们因祂圣子的宝血而得救赎。（创世记 1:27；彼得前书 1:18, 19）

想象一下吧，你额头上挂着全宇宙最昂贵的价签并四处游走！你是上帝按着祂的形像所造，并是祂用生命所买回的。

当我们思考上帝如何衡量我们的价值、看我们有多可爱时——即创造与救赎——我们的心灵就会得到满足，同时，对于其它事物的贪念也会消融。

5. 只靠读经祷告，如何能使我改变？

“经上记着说：‘人活着，不是单靠食物，乃是靠上帝（____）所出的一切（_____）。’”（马太福音 4:4）

上帝的圣言乃是强大的武器。

耶稣每次受到魔鬼的试探时，都会引用圣经，以**“经上记着说”**予以回应。这显明，耶稣曾背诵过大量的经文：**“我将祢的话藏在心里，免得我得罪祢。”**（诗篇 119:11）而且，祂还善用此优势去抵挡撒但的攻击。耶稣如此，我们亦然——我们必须用经上的话来抵挡试探。

同时，我们也要将自己的生活与耶稣的生活进行对比，看看我们需要怎样的改变。

当我们受到试探，去做一些错误的事情时，圣灵会向我们轻声低语，这是上帝在帮助我们，我们应当倾听并顺从。（使徒行传 5:32）

生命改变的奇迹，主要因素不在于我们的努力，乃在于上帝的大能：**“因为你们立志行事，都是上帝在你们心里运行，为要成就祂的美意。”**（腓立比书 2:13）

我们的主要工作，就是降服并将生命交托给上帝——而这并非总是轻而易举的！

6. 假如我并未感到自己与上帝“相连”怎么办？

“有一个撒种的出去撒种。撒的时候，有落在路旁的，被人（_____），天上的飞鸟又来吃（_____）。”（路加福音 8:5）

如果想在花园中开辟一条小径，你会怎么做？首先，要用一些锋利的工具——例如铁镐或者铁铲——翻开坚硬的泥土使之松软，并清理其中的石头。这就是上帝为我们的心灵所做的。

“上帝的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。”（希伯来书 4:12）

当我们默想上帝的话语时，圣言就会软化并破碎我们坚硬的心。

尽管如此，仅仅用利器刮擦坚硬的地面还不够。为了真正敲开土地，你就必须将利器直冲地面——然后在其上用力。上帝的圣言也同样如此：如果你只是偶尔地祷告和读经，这对你心灵的改变并无太大作用。（诗篇 119:9, 11）

许多人在圣经学习中并无太多收获，是因为他们没有按上帝的设计来使用这把利剑。比起简单阅读，我们应当将圣经直接指向我们的内心，好让它去做成那计划要做的事——帮助我们看清自己内心的想法和意图。你可以选择一小段经文——有时只需一两节——虔诚地研究，并思想它今日对你有何意义。

你也可以加入一个圣经研究小组，学习有经验的基督徒是如何做的。

在研究圣经时，不可有口无心地重复祷告——应是和你最好的朋友（耶稣）倾述你思想和生活中的一切。是方方面面！我们心中的土壤因为许多事物而变得坚硬。例如，撒但试图用过去的错误羞辱我们，让我们感到无望。

许多人没有感受到上帝的爱，因为其他人，甚至也许是他们的父母，曾经歪曲过或错误地表达过上帝的爱。战胜这种感觉的最好办法，是依靠圣经来认识上帝的全貌。**“上帝就是爱”**。（约翰一书 4:8）我们需要确信经上的话语所显明的、上帝是怎样的一位，而不是依赖感觉。

当你首次开始寻求上帝时，可能并没有马上感受到与祂的连接——就像芥菜籽不会在刚种下就开花结实一样。但是，当你坚持不断地祷告读经，就会在你的生命中产生果效。

7. 如果还有一些事情是我害怕——或者不愿意——为上帝而放弃的，那怎么办？

“故此，你们要顺服上帝。务要（_____）魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。你们亲近上帝，上帝就必亲近你们。”（雅各书 4:7, 8）

当我们悔改己罪之时，就是从罪中回转，并将心中的王座交给耶稣；祂也以大能亲近我们，赐给我们安慰。但在抵挡魔鬼方面，我们仍有许多选择要做。

就好像两块磁铁相互紧密吸引 样，我们觉得很难就近基督，是因为被某些事物牢牢地吸引着。我们需要时常脱离另一块磁铁的吸引，也就是说，我们需要与任何成为偶像的人或事物断绝关系。

“若是你的右眼叫你跌倒，就剜出来丢掉，宁可失去百体中的一体，不叫全身丢在地狱里；若是右手叫你跌倒，

就砍下来丢掉，宁可失去百体中的一体，不叫全身下入地狱。”（马太福音 5:29, 30）

在你生命中是否有需要被除掉的偶像？它可能是世俗的影片、音乐、小说、戏游、小视或杂志。也可能是毒品、酒精饮料和香烟。甚至可能是一种不健康的关系，阻塞了你与上帝之间的联系。

想想看，有哪种罪会比你与上帝之间的关系更宝贵？所以不管是何种罪，现在就弃绝吧。要离弃它，并跑向上帝。当你如此行的时候，祂应许要亲近你！

有时，上帝也会亲自介入，并粉碎我们的偶像，使我们回到祂身旁。

我们只有在祂爱的泉源中畅饮，才能真正满足心灵的饥渴，并认清我们的偶像到底是什么。惟有耶稣能斩断这些罪的辖制。而祂的担子是轻省的，如此我们就会**“靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。”**（罗马书 8:37）（又见：路加福音 16:13；约书亚记 7:12；希伯来书 12:14；马太福音 5:8；启示录 21:27）

请列举你曾在哪些方面寻求爱或价值，从而远离了基督。

_____

8. 如果我想顺服，却又感到自己做不到该怎么办？

“耶稣又离开他们去了。第三次（_____），说的话还是与先前（_____）。”（马太福音 26:44）

在客西马尼园中，耶稣三次祷告，说：**“不要成就我的意思，只要成就祢的意思。”**（路加福音 22:42）祂将自己的生命，完全交托给祂在天上的父——并且得胜。

你只要与一颗愿意降服的心联合，就绝不会失败！（以赛亚书 22:42）

上帝可能会差遣支持你的朋友和家人来帮助你。（传道书 4:9, 12）上帝设立教会的部分原因，就是在我们长成祂样式的过程中帮助我们。（希伯来书 10:25）

但是如果你失败了，千万不要沮丧——只要不放弃，你就永远不会被打败。

“我虽跌倒，却要起来。”（弥迦书 7:8）

“因为义人虽七次跌倒，仍必兴起，恶人却被祸患倾倒。”（箴言 24:16）

“若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督。”（约翰一书 2:1）

你的成功并非取决于你信心有多坚强，而是取决于你是否决定不顾一切地跟从耶稣。（马太福音 17:20；创世记 32:26；箴言 28:13）

不要只是读读这些应许——而要在困难向你袭来之时，紧紧依靠它们。**“我靠着那加给我力量的，凡事都能做。”**（腓立比书 4:13）

9. 如果我因为别人对我所犯的罪，而深感自己污秽或是不可爱，该怎么办？

“惟有犯罪的，他必死亡。儿子必不（_____）父亲的罪孽，父亲也不（_____）儿子的罪孽。义人的善果必归自己，恶人的恶报也必归自己。”（以西结书 18:20）

有些人因别人的罪孽而感到自己肮脏不堪，比如性侵犯或语言暴力。

其他人所犯的罪会玷污我们——这是那大骗子撒但的谎言！圣经说，发生在我们身上的事情不能污秽我们的心——只有在我们对他人所犯之罪做出了罪恶的回应时，它才会玷污我们。**“因为从心里发出来的，有恶念、凶杀、奸淫、苟合、偷盗、妄证、谤讟。”**（马太福音 15:19, 20）

如果我们因回应了某人所犯的罪而犯罪，靠着悔改就能洗净那罪。

如果某人犯罪得罪了你，并且你感到无法宽恕他们，请默想上帝如何赦免你，并要学习圣经中有关宽恕的教导。上帝会赐给你力量，去宽恕他人。（歌罗西书 3:13；马太福音 18:23-35）

10. 当我仍感污秽的时候，我真的可以变得纯洁吗？

“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要（_____）我们的罪，（_____）我们一切的不义。”（约翰一书 1:9）

你不必根据自己的感觉——感觉自己污秽或洁净——来猜想自己是否得到了上帝的赦免。

上帝应许，祂要涂抹那些悔罪之人的记录。**“你们的罪虽象朱红，必变成雪白；虽红如丹颜，必白如羊毛。”**（以赛亚书 1:18）（弥迦书 7:19；诗篇 51 篇）

不要将负罪感和羞耻感混为一谈，这一点非常重要。

负罪感是来自上帝的信息：“你犯了罪，要悔改，如此我就能将你洗净且洁白如雪。”而羞耻感是来自撒但的信息：“你很坏，甚至连上帝也不会爱你或赦免你。”

负罪和羞耻的感觉似乎很像，但你能轻易区别它们：负罪感使你就近上帝，而羞耻感让你远离上帝。如果你已经认罪悔改但仍感污秽，就当明白这是撒但引诱你拒绝相信上帝赦罪的大能——而你要做的，是拒绝撒但的这一试探。

11. 为了让上帝接受我，我是否要变得完美才行？

“圣灵和新妇都说：‘ 来！’（____）人也该说：‘来！’（____）人也当来；愿意的，都可以白白取生命的水喝。”（启示录 22:17）

你不必完美——但是要完全顺服。

在圣经的最后一章，耶稣呼召我们要接受永生；祂请求我们就近祂！当我们按照自己本来的样式就近主，祂就

要接受我们，然后会开始一项改变我们的工作，而这工作将持续一生。

救赎计划就是上帝在永恒中按照祂的形像改变我们，使我们越来越有爱——越来越像祂。

祂想现在就开始这个过程，即使我们还生活在这个罪恶的世界上，祂能借着你的祷告和对圣经的学习，来帮助我们每日仰望祂。当我们生活在喜乐的降服之中时，祂就会向我们不断地启示更多能使我们不断成长的新路径。

“但义人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午。”（箴言 4:18）这就是你作为基督徒所能期盼的经历——每天完全顺服，在成为你意识到上帝希望你成为的样式中，经历永无止境的成长。

上帝不会与他人分享你心中的宝座。祂想将你从“赤道无风带（困境）” 中解脱出来，祂要斩断你生命中的“罪之瘾”的循环——在你信靠祂的时候，祂必赐下祂的大能在你心中。

你是否愿意全心顺服并且每日畅饮那生命之泉？

愿意！（___）

不愿意！（___）

“我们生而破碎，用活着来修修补补，而上帝的恩典就是胶水。”——尤金·奥尼尔（Eugene O'Neill）

第十章 谁需要教会？

“经常去做礼拜的人就好像火中的炭。当它们靠在一起，就会让火焰不断燃烧；而它们的分开之时，就是熄灭之时。”——比利·葛培理（Billy Graham）

蜂蜜是一件通过惊人的团队合作而创造出来的甜蜜奇迹。

每生产一斤蜂蜜，蜜蜂们要飞行大约 7 万公里，并且采集 200 万株花朵。此外，每只蜜蜂制造这些甜蜜之物的同时，还要一同建造和保护蜂巢，照顾幼虫，并且执行其它重要的群体工作。

在制造蜂蜜的过程中，蜜蜂也向大自然提供了一项重要的服务——它们在大范围内给水果、蔬菜和浆果授粉，从而为人类和动物提供大量的食物，自然界中有数百种主要的农作物，要依靠蜜蜂来授粉。

美国的蜂群被一场不断恶化的瘟疫传染，这是一个特别严峻的事实。据北美的养蜂人报道，从 2007 年开始，大量的蜂群正在以前所未有的数量死亡。曾是蜜蜂嗡嗡作响的果园，如今变得寂静无声。美国大约有一半的州报告称，蜜蜂正以惊人的速度逐渐消失；这使得养蜂人苦于生计，并且也让农民担心他们的农作物无法授粉。

加州的一位养蜂人心痛地说：“一箱又一箱的蜂巢变得空荡荡，就好像没人在家一样。”专家试图解释这种现象，他们称之为蜂群崩坏症候群（Colony Collapse Disorder）（CCD）。原因可能包括杀虫剂污染、小螨虫、转基因作物、蜂群营养不良，还有更奇怪的说法：手机辐射让蜜蜂失去方向而无法找到回巢的路。

（你的某些朋友，可能和最后一项类似，因手机中的某个 app 而迷失方向！）

有人认为，一旦蜜蜂灭绝，停止他们至关重要的授粉工作，就会导致一场环境和金融灾难，并可能导致前所未

有的的大饥荒。谁曾猜想到，这些小生物的协同工作,对于我们的生存有着如此重要的作用？

你是否知道有另一种 CCD ——“基督教会崩坏症候群（Christian Church Disorder）”——正在影响着今天的年轻人？这种 CCD 正导致各地教堂空无一人，并终将带来一场毁灭整个星球的可怕饥荒……福音的饥荒。

因此在这最后一课，我们要问一些你也会问到的重要问题——它围绕着你最重要的需求——即归属到一个与你信仰相同之团体的必要性。

为什么我们需要教会？为什么我们需要受洗？为什么我们要避免“基督教会崩坏症候群”？现在就让我们开始寻找答案。

1．如果我爱主，为什么还需要教会？

“我还告诉你：你是彼得，我要把（_____）建造在这磐石上，阴间的权柄不能胜过他（“权柄”原文作“门”）。”（马太福音 16:18）

请注意耶稣怎样说：建立祂的教会。教会并非只是人造的建筑或组织。它不是某种纯粹的人类社会组织，比如街头帮派或者红十字会。圣经教导说，教会是主耶稣亲自建立的。因此，如果我们想来跟从耶稣，就要成为这神圣组织中的一员，因为这一机构是由祂亲自建立并掌管着。

“又将万有服在祂的脚下，使祂为教会作万有之（___）。”（以弗所书 1:22）

你是否听某人说过：“我不想加入任何有组织的宗教”？那么这时，你可以问他：“什么是无组织的宗教？”

事实上，你会在圣经中反复读到，教会作为一个有组织的团体的概念是多么重要。使徒们将自己大部分的时间用来建立教会，并确保它们运行良好。

如果教会对于基督徒并不重要，那他们为何要花费如此之多的时间来建造？为什么圣经中大量的使徒书信都在讲述关乎教会的生活和团契？

的确，教会就是基督徒聚集的地方，他们借着团契得到鼓舞，并要用上帝甘甜如蜜的圣言来喂养自己。（诗篇 119:103）基督徒也会从教会出去，用福音给社区大众“授粉”。

但是魔鬼将超负荷的娱乐和虚假关系的病毒传播到教会之中，直接导致无数的男女老少染上了“基督教会崩坏症候群”。

今日，在社交网络中，很容易建立各种形式的肤浅关系。十分有趣的是，最近一些行为学研究开始质疑脸书、微博和类似网站的真实健康状况。

当然，它们的确是一种宣泄琐事的有趣方式，但研究表明，人类从婴儿开始，就需要面对面的互动，以便交流和进步。

We need to be， in the best sense of the phrase， “in each other’s face.” We were designed by God for fellowship，for community， for being part of a “hive，“ something bigger than ourselves.

我们需要“面对面”的彼此交流，上帝设计我们，是为了团契、社交，并成为“蜂巢”（教会）中的一员，成为那比我们本身更大（教会——基督的身体）的一部分。

“耶和华上帝说：‘那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。’”（创世记 2:18）

这对于基督徒来说尤为真实，这就是为什么上帝建立了地上最重要的机构之一——教会。

当然，你的名字登记在某个教会的名册上，并不能拯救你，你要靠赖基督的牺牲而得救。但成为教会的一员，是向他人表明你对基督做出了承诺，是由信徒所组成的、基督之身体的一部分。

事实上，没有教会，你就不可能成为一名基督徒，就像一只蜜蜂没有蜂巢就无法酿蜜。

2. 那么教会的宗旨是什么？

“为要藉着教会使天上执政的、掌权的，现在（____）上帝百般的（____）。”（以弗所书 3:10）

首先我们可以看到，上帝通过教会向世上的迷失之人彰显有关救赎的奇妙真理。

一位很有智慧的妇人曾写道：“教会可能显出软弱而有缺点，但它仍是特为上帝赐予无上关怀的对象。教会是祂施恩的场所，祂乐于在此彰显祂改革人心的神能。”

设想一下，世上若没有教会——没有聚会场所可以让志同道合的基督徒聚集一入，领受教导、相互鼓励并获得启示——那些第一次经历耶稣的人该去哪里寻求引导，参加团契并获得帮助呢？

此外，如果没有一个有组织的教会存在，上帝的百姓该如何协作，并且完成他们将福音传遍世界的使命？

教会的全部宗旨，就是要成为一个人们就近上帝、学习祂旨意、并为祂出去传福音的所在。

的确，世界上有许多不同的教导。但上帝要在世上兴起一班信徒，不管他们多么不完美，却要创造一个场所，使凡寻求真理的人都可以在那里找到友谊、指导、爱、接纳——并更多的真光。

世界上到处都是孤独的人，他们拼命地寻找答案、目标和幸福——但却是在错误的地方。教会就是向这群迷失之人提供寻找真理的正确场所。

3. 早期教会是什么样的？

“信的人都在一处，凡物（____），并且卖了田产、家业，照各人所需用的（____）各人。”（使徒行传 2:44, 45）

这些圣言写于基督教会的建立初期，它显明了一种强烈的团体精神，人们彼此扶持，并致力于那比自己更伟大的事。这就是教会所应达到的境地。

“教会”一词在希腊文中的意思是“呼召”。教会就是将人从世界中被呼召出来，成为团契、交流和敬拜的特别场所——一个相互支持、关心和爱的场所。

上帝的教会完成其设立之目的的主要方式之一，就是当信徒团体作为上帝的仆人出去时，不仅要彼此服侍，更要服侍众人。

的确，如上所述，早期教会就是这样一个社团，为了整体益处而奉献自己——不是因为上帝强迫他们，而是出于甘心乐意的爱。

你可能会想，但我的教会并不是如此啊！

那么，现在你有了一个更好的理由，要去你的教会——去帮助它成为上面所表述的样式。

4. 当教会里满是假冒为善都和好论断的人时，我为什么还要加入？

“那时，门徒增多，有说希腊话的犹太人向希伯来人发（_____），因为在天天的供给上（____）了他们的寡妇。”（使徒行传 6:1）

在早期教会中的犹太人和希利尼人（希腊人）之间，似乎有某种民族之间的紧张关系，有些人被指责偏待人。是的……在使徒时代的教会，就有发生过上述情况。

甚至某些早期教会的领袖们，也有伪善的问题。比如彼得。在加拉太书中，使徒保罗指责彼得和巴拿巴，因为他们虽然经常与外邦信徒一同坐席，但是当其他犹太信徒进来时，他们就会刻意与外邦信徒保持距离。

“其余的犹太人也都随着他（_____），甚至连巴拿巴也随伙（_____）。”（加拉太书 2:13）

在教会中有假冒为善并不是什么新鲜事——甚至在领袖中也是如此。你还记得，耶稣的十二门徒中也有一位大伪善者犹大，就是他出卖了耶稣。

所以，教会中会有假冒为善的人。魔鬼总会将一些没有悔改之人放入教会，让其他人灰心，但圣经说那不是你不去教会的理由。有假冒为善者并不意味着教会一无是处。假冒为善之人所做的，就是使福音的步伐减慢——而你去教会，则是要成为榜样，加速福音的发展。

我们并不是蒙召来效仿那些教会的常客，而是要成为基督徒——基督的跟随者。

人可能会使你失望，但是耶稣不会。如果有什么是我们需要祈祷的，就是求主使我们成为榜样，以帮助他人不要因在教会中所见的假冒为善而气馁。你的仁慈甚至可能会帮助假冒为善之人真正悔改！

5. 当教会时常沉闷无聊时，我为什么还要去？

“又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止（_____），好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。既知道那日子临近，就更当如此。”（希伯来书 10:24, 25）

我们要面对这一点：社会如此沉溺于娱乐，以至于现今我们只要有部手机，就能轻松获得。

比起一些动作片或浪漫电影，教会的某些侍奉似乎无聊。但是你需要扪心自问：我去教会的缘由是什么？如果只是为了娱乐，那么你去的理由就错了。

另一个各年龄段之人对教会常见的抱怨是：我去了教会，却一无所获。然而，这实际上代表着世人的态度。

作为基督徒的全部意义，就在于将自己献给基督，我们因此得以施与他人。这便是我们蒙召所要度的生活方式。**“又当记念主耶稣的话，说：‘施比受更为有福。’”**（使徒行传 20:35）

最悲惨、最自私、最不快乐的人，是那些只为了自我满足而活着的人。

所以，倘若你没有从教会中得到任何东西，或许是因为你不曾为其付出过什么。（当然，你可能付出很多，但是一个真基督徒，是会觉得自己付出得太多？还是太少？）

你献给教会的东西越多——你将自己、将时间、将精力、将投入献给教会越多——就会从她那里得到越多，并且我敢保证，你也越不会感到无聊。

环顾一下你所在教会中的各项事工吧，其中肯定有些是你感兴趣的。如果没有，问问你的牧师如何能开展一项事工。

如果你爱主，并且想成为圣经所称“基督身体”中的一个肢体，那么你就有充分的理由去教会，你可以借着自己对上帝的热心，将它变成激动人心的地方。（哥林多前书 12:27）

当你走进教会时，就会发现自己正在穿越宇宙之门，并朝向创造主临格的地方走去。 那是何等可畏！

如果教会令你感到无聊，那就与其他教友谈论一些你在本手册中所学到的惊人主题。去寻找那些对圣经感到兴奋的人，并将这些真理教导他们。

一个人，就足以在教会中兴起热情的洪流。那时，你就不会感到无聊了——这是肯定的！

6. 但我只是一个人，到底能为上帝的教会做些什么呢？

“设若脚说：‘我不是（_____），所以不属乎身子；’它不能因此就不属乎身子；设若耳说：‘我不是（____），所以不属乎身子；’它也不能因此就不属乎身子。若全身是（____），从哪里听声呢？若全身是耳，从哪里闻味呢？”（哥林多前书 12:15－17）

基督的身体的确需要不同的肢体和器官，来行使不同的功能，但它们都是必要的。并不是说你是一个可有可无的扁桃体或阑尾。

如果你看到某人脸上长着鼻子，你知道这是完全正常的。但是如果你看到地板上有个鼻子，你就知道一定是哪里出了问题。同样，教友同身体（教会）分离也是很不正常的，并且难以长久存活。总而言之，如果眼睛或手不与身体相连，又有何益处呢？

但当它们连为一体，并作为一个整体运作时——那是最理想的！**“你们就是基督的身子，并且各自作肢体。”**（哥林多前书 12:27）

如果你是一位基督徒，那你就是耶稣身体的一部分。你拥有教会中其他教友所没有的独特恩赐。教会大家庭的其他成员总会需要你的才干。但是你肯定不会拥有全部恩赐，对吗？当然不会。

这就是为何我们需要一个作身体的教会，一群信徒聚集并融合他们的才华，一同去做那对于个人来说很难做成的工作。

7. 我怎样才能正式加入基督的身体——教会？

“我们不拘是犹太人，是希腊人，是为奴的，是自主的，都从一位圣灵（_____），成了一个身体，饮于一位圣灵。”（哥林多前书 12:13）

洗礼与婚礼十分相似。

在婚礼中，男人和女人要在大众面前宣誓一种受律法保护的关系，并且承担起新的义务，二人成为一体。同样，借着洗礼，我们就加入基督和祂的身体。洗礼就是宣告我们已经献身给上帝，如同与耶稣举行了婚礼一样。

通过洗礼我们正式加入耶稣的教会：

“于是，领受他话的人就（_____）。那一天，门徒约添了三千人，……赞美上帝，得众民的喜爱。主将得救的人天天（___）给他们。”（使徒行传 2:41, 47）

你可能也在思考，我用哪种方式受洗是否重要？

有些教会用点水礼，另一些教会只讲几句话。有些可以给婴儿施洗，而其它教会说你必须等到至少 12 岁。我们怎么知道到底该怎么做呢？最好的建议就是以耶稣为榜样。

圣经记载，基督在约旦河中受了施洗约翰的浸水礼。耶稣从婴孩时就献给了上帝，但直到长大成人祂才受洗。（路加福音 2:22；马太福音 3:13）

一个秘诀，无论何时，你若陷入疑惑，只要做耶稣所做的事，就会是安全的。这适用于洗礼和你的其它任何疑问。

8. 洗礼真的很重要吗？

“耶稣说：‘我实实在在地告诉你：人若不是从（___）和圣灵生的，就不能（___）上帝的国。’”（约翰福音 3:5）

每个人都必须通过两种经历才能得救：从水生和从圣灵而生。

这就像内外都要受洗一般。从水而生，就是洗礼，是在我们决定公开承认自己献身于基督之时进行。从圣灵而生就是上帝赐下圣灵，来洗涤并且改变我们的内心。

我们无法脱离圣灵而过上基督徒的生活，因此我们需要两种洗礼。好消息是，如果我们借着洗礼并凭信心来就近祂，主应许会赐下圣灵给我们。

“彼得说：‘你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，就必领受所赐的（_____）。’”（使徒行传 2:38）

当你去参加婚礼时，最好带上一些礼物。当我们受洗时，上帝就赐给我们圣灵作为“结婚礼物”。

“耶稣受了洗，随即从水里上来。天忽然为祂（____），祂就看见上帝的灵仿佛鸽子降下，落在祂身上。”（马太福音 3:16）

对耶稣的追随者来说，洗礼显然是十分重要的。事实上，在基督升天前，祂最后说的话中，就包括吩咐祂的追随者奉圣父、圣子、圣灵的名去传福音和并给人施洗。（马太福音 28:19）

对于基督来说，耶稣在地上最后的留言应当成为门徒们的第一要务。不是吗？

9. 我该为洗礼做何预备？

“当趁耶和华可寻找的时候寻找祂，相近的时候（_____）祂。恶人当离弃自己的道路，不义的人当除掉自己的意念，归向耶和华，耶和华就必（___）他；当归向我们的上帝，因为上帝必广行赦免。”（以赛亚书 55:6, 7）

简言之：要全心地来到主面前。将你的生命交给祂，并要相信祂会赦免你一切的罪。这是第一步也是最重要的一步——但是预备工作并未到此结束。

下一步，在预备受洗成为教会成员时，要明白并遵行以下圣经原则：

A. 学习上帝对信从之人提出的最基本的要求。

“所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗.凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守。”（马太福音 28:19, 20）我们不必等到明白全部圣经才去受洗，但我们必须要知道基督的核心教导，也就是基本教义。

B. 相信上帝圣言中的真理。

“腓利说：‘你若是一心相信，就可以（受洗）。’”（使徒行传 8:37）我们应当在受洗之前就对上帝圣言中的真理和祂的真实怀着真挚的信心。

C. 悔改，从罪中回转，并经历内心的悔改归正。

“所以，你们当悔改归正，使你们的罪得以涂抹。”（使徒行传 3:19）我们应当愿意悔改自己已知的罪，并且相信上帝的圣灵正在我们心中运行。（路加福音 3:7, 8）

当你感到自己已经准备好受洗，就可以与你的父母或是你教会的牧师沟通。他们将会帮助你确认自己的确已经准备好接受洗礼。

10. 我该等多久才能接受洗礼呢？

“现在你为什么耽延呢？起来！求告祂的名受洗，（____）你的罪。”（使徒行传 22:16）

受洗是一种外在的表达，陈明我们向自我死，并在基督里重获新生。因此，一旦我们全心献给耶稣，就被告知应当马上受洗而不要迟延。

你可能还在想，但是耶稣呢？为什么祂等了那么久，为什么祂也要受洗？事实上，耶稣并非为自己的罪或重生而受洗，祂之所以要受洗，是为了给祂的子民立下一个完美的榜样，叫我们效仿祂。（约翰一书 2:6）耶稣也借着受洗向我们表明，人在受洗时将要经历的一切。

“耶稣受了洗，随即从水里上来。天忽然为祂开了，祂就看见上帝的灵仿佛鸽子降下，落在祂身上。从天上有声音说：‘这是我的爱子，我所喜悦的。’”（马太福音 3:16,17）

请思想耶稣受洗的细节，以及它们如何能直接运用到你的身上：

1. “天忽然为祂开了。”——当你受洗的时候，从某种特殊的意义来说，天国已经为你而敞开。罪恶曾使你与上帝隔绝，但是洗礼代表了当你的罪都被洗净的那一刻，天国准备好接纳你。

2. “祂就看见。”——受洗后，你属灵的眼睛会睁开，你会以全新的眼光看待一切。（以赛亚书 35:5）

3. “上帝的灵。”——主将差派圣灵进入你的生命。（使徒行传 5:32）

4. **“仿佛鸽子降下。”**主将把温柔和平安送入你的心中。

5. **“这是我的爱子。”**——洗礼之后，你就被接到上帝的家中，并且成为祂的儿女。（以赛亚书 56:5）

6. **“我所喜悦的。”**——现在，上帝将以祂看待耶稣般爱的目光来看待你。想象一下，你是上帝所喜悦的！

当你全心降服并选择跟从耶稣时，就可以凭着信心期待经历耶稣受洗时祂身上所发生的一切。

上帝将在祂的教会，甚至在那更重要的——祂的圣子中，赐给你大有能力的新生命。你为什么还要耽延？现在来就祂，祂将回答你最重要的问题，并满足你最大的需要。

现在，一颗新心和永生就在你的眼前，只要跪在原地或低下头祷告，请求上帝赦免你一切的罪，并赐给你新的生命。

你愿意将你的生命交给上帝并成为祂教会的一员吗？

愿意！（___）

不愿意！（___）

为要继续学习上帝的圣言并在基督里成长，请充分利用下面所提供的大好信息。访问 qmzxtv.com 或 qimiaozheixiang.com，可获得更多学习课程。